

رکوردهای جهانی در تیررس وزنه‌برداری ایرانی

وزنه‌برداری فولاد مبارکه سپاهان گفت: در هفته دوم لیگ برتر وزنه‌برداری تلاش می‌کنم با ثبت رکوردهای مطلوب به‌ویژه در حرکت دوضربه عملکردی در حد رکوردهای جهانی داشته باشم.

حافظ قشقایی درباره شرایط خود در هفته دوم لیگ برتر وزنه‌برداری اظهار داشت: در دسته ۶۵ کیلوگرم وزنه می‌زنم و در هفته نخست نیز توانستم با اختلاف ۴۵ کیلوگرم نسبت به نزدیک‌ترین رقیب خود به عنوان قهرمانی دست پیدا کنم. در هفته دوم نیز تلاش می‌کنم عملکرد خوبی داشته باشم و رکوردهای مناسبی را به ثبت برسانم. او افزود: در حرکت دوضرب تخصص بیشتری دارم و عملکردم در این بخش بهتر است. به همین دلیل تلاش می‌کنم در این حرکت وزنم‌های در حد رکوردهای جهانی ثبت کنم و بتوانم عملکردی متناسب با نام سپاهان و زحمات کادر فنی داشته باشم. وزنه‌برداری فولاد مبارکه سپاهان درباره شرایط این تیم در لیگ برتر گفت: خوشبختانه سپاهان در هفته نخست صدرنشین شد و توانست فاصله مناسبی با تیم استقلال ایجاد کند. مناطق نفت‌خیز نیز به دلیل از دست دادن امتیازات یکی از ورزشکاران خود، فاصله بیشتری با صدر پیدا کرد. قشقایی ادامه داد: هدف ما در هفته دوم این است که این فاصله را بیشتر کنیم تا با اطمینان خاطر بیشتری برای فینال لیگ که در آن برگزار می‌شود، آماده شویم. امیدوارم همه ورزشکاران سپاهان عملکرد خوبی داشته باشند و بتوانیم صدرنشین‌یی خود را تثبیت کنیم. او درباره فعالیت سپاهان در رشته وزنه‌برداری نیز گفت: فولاد مبارکه سپاهان ۳۱ سال است که در این رشته تیم‌چاری می‌کند و حمایت‌های باشگاه انگیزه ورزشکاران را افزایش داده است. شرایط مجموعه فولاد مبارکه امسال دشوار بود و با توجه به خسارت‌های واردشده به کارخانه، حفظ تیم وزنه‌برداری و حضور در لیگ برتر اتفاق ارزشمندی بود. وزنه‌برداری سپاهان خاطرنشان کرد: خوشحالم که می‌توانیم در کنار این تیم به رقابت ادامه دهیم و تلاش می‌کنیم با کسب دوباره عنوان قهرمانی پاسخ مناسبی به حمایت‌های سپاهان بدیم. قشقایی درباره شرایط خود برای ادامه فعالیت در سطح بین‌المللی گفت: ۲۶ سال سن دارم و افزایش سن، حضور در مسابقات بین‌المللی تا حدودی دشوارتر شده است، اما همچنان تمرین و تلاش خود را ادامه می‌دهم. رکوردهایی که در آون سبک ثبت می‌کنم، رکوردهای خوبی هستند، اما رقابت در این آون در آسیا و جهان بسیار سخت است و به‌ویژه وزنه‌برداری شش آسیا شرایط قدرتمندی دارند. او افزود: در حال حاضر مسابقه بین‌المللی خاصی پیش رو ندارم و تمرکز روی لیگ است. تلاش می‌کنم در هفته دوم و همچنین هفته سوم لیگ، رکوردهای خوبی ثبت کنم و بتوانم به عنوان نخست دست پیدا کنم.

پلی‌آف، حساسیت لیگ برتر هندبال را دوچندان کرد

ملی‌پوش هندبال بانوان سپاهان گفت: اضافه‌شدن پلی‌آف در فصل جدید لیگ برتر، حساسیت رقابت‌ها را دوچندان می‌کند و تیم‌ها برای رسیدن به مراحل پایانی باید با آمادگی بیشتری به میدان بروند. مینا حسن‌نژاد درباره شرایط لیگ‌برتر هندبال بانوان پس از گذشت دو هفته ابتدایی از فصل جدید اظهار کرد: تا اینجایی کار دو پیروزی ارزشمند کسب کردیم و وضعیت تیم مطلوب است. در لیگ‌برتر سال جاری هشت تیم حضور دارند که برخی از این تیم‌ها از شهرهای جدید هستند و با تیم‌هایی هوشند که پس از سال‌ها دوری از سطح اول هندبال، دوباره در این رشته تیم‌چاری می‌کنند. این موضوع نشان‌دهنده رونق دوباره هندبال است. او افزود: همچنین تفاوت فصل جدید با سال گذشته، اضافه شدن مرحله پلی‌آف است که حساسیت بازی‌ها را دوچندان خواهد کرد. تمرینات ما دیر آغاز شد و تیم در فصل جدید دچار تغییراتی شده است. با توجه به حضور فاطمه محمدخانی و اینکه باشگاه بازیکنان بومی خود را حفظ کرده و همچنین چند بازیکن غربیومی به تیم اضافه شدند، شرایط خوبی داریم و دو برد کسب کردیم. اما همچنان باید به وضعیت ابدال خود نزدیک‌تر شویم. ملی‌پوش هندبال سپاهان بیان کرد: بازیکن جوان تیم ما همه باسابقه هستند و بیشتر آن‌ها در رده‌های سنی خود ملی‌پوش بودند؛ بنابراین این بازیکنان جوان به کیفیت بیشتر تیم کمک شایانی می‌کنند و آینده سپاهان را تضمین می‌کند. باشگاه سپاهان یکی از باسابقه‌ترین باشگاه‌های فرهنگی و ورزشی ایران است و حمایت این باشگاه از رشتنهایی همچون هندبال بانوان، قابل تقدیر است. حسن‌نژاد درباره حضور بازیکنان باتجربه در کنار تیم گفت: وجود بازیکنان باتجربه در هر تیمی باعث نظم و انگیزه برای بازیکنان جوان و کل تیم می‌شود. در سال جاری از حضور چنین بازیکنانی بهره‌مند هستیم که تأثیر بسزایی در روند بازی‌های تیم دارند. او ادامه داد: بازی کردن در باشگاه استقلال افتخار بزرگی برای من بود و از طرفی شرایط در سال جاری به شکلی رقم خورد که بتوانم تجربه بازی در باشگاه سپاهان را نیز داشته باشم. پیش از شروع لیگ چهار اردوی تیم ملی را پشت‌سر گذاشتیم و پس از سه بازی ابتدایی لیگ، وقفه‌ی دوماهه برای ازسرگیری اردوها و آمادگی جهت حضور در مسابقات قهرمانی آسیا خواهیم داشت. ملی‌پوش هندبال سپاهان با اشاره به پیوستن به مللای‌پوشان، اضافه‌چنان که ملافع عنوان قهرمانی بشمار می‌روند، یادآور شد: هدف من از حضور در باشگاه سپاهان کسب مدال خوش‌رنگ است.

ورزش



سپاهان در ناگویا؛ سهم طلایی یک باشگاه

حضور ورزشکاران فولاد مبارکه سپاهان در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا، این باشگاه را به یکی از مجموعه‌های اثرگذار ورزش ایران در آن رویداد تبدیل کرد. نمایندگان این باشگاه اصفهانی در چند رشته مختلف افتخارآفرینی کردند تا سهم بزرگ باشگاه‌ها در آوردگاه‌های بین‌المللی بیش از گذشته نمایان شود. بیستمین دوره بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا برای ورزش ایران با ثبت یک کارنامه متفاوت به پایان رسید، کاروان کشورمان که با نام «فرشتگان میناب» پای به ژاپن گذاشت اگرچه در تعداد مجموع مدال‌ها نسبت به دوره گذشته اندکی عقب‌تر ایستاد، اما با افزایش تعداد طلاها توانست جایگاه ایران را در جدول نهایی یک پله ارتقا دهد. در این میان، اصفهان نیز بار دیگر یکی از استان‌های اثرگذار در ترکیب کاروان ایران بود. استانی که سهم آن تنها به حضور ورزشکاران محدود نشد و باشگاه‌ها، مربیان و مجموعه‌ای از نیروهای فنی نیز در این رویداد بزرگ قاره‌ای نقش داشتند. کاروان ایران در پایان بازی‌های آسیایی ناگویا با ۱۹ مدال طلا، ۱۸ نقره و ۱۵ برنز و مجموع ۵۲ مدال، در جایگاه ششم آسیا قرار گرفت. این نتیجه در حالی به دست آمد که ایران در دوره پیشین بازی‌های آسیایی در هانگژو ۱۳ طلا، ۲۱ نقره و ۲۰ برنز و در مجموع ۵۲ مدال کسب کرده بود. بنابراین اگرچه تعداد کل مدال‌ها در ناگویا دو نشان کمتر شد، اما افزایش تعداد طلاها از ۱۲ به ۱۹ باعث شد جایگاه ایران در جدول مدالی یک پله ارتقا پیدا کند. اهمیت این تغییر زمانی بیشتر مشخص می‌شود که به ترکیب مدال‌های ایران نگاه کنیم، سهم طلا از مجموع مدال‌های کاروان افزایش قابل توجهی داشته و

ایران توانست در رشته‌های بیشتری نسبت به دوره‌های گذشته روی سکو برود، نمایندگان کشورمان در ناگویا در ۲۱ رشته ورزشی موفق به کسب مدال شدند. اتفاقی که نشان‌دهنده گسترش منابع مدال‌آوری ورزش ایران است. کشتی همچنان یکی از ستون‌های اصلی مدال‌آوری ایران بود و توانمند، وزنه‌برداری، روتینگ، کاراته و والیبال نیز سهم مهمی در افزایش تعداد طلاهای ایران داشتند. در کنار این رشته‌های سنتی، حضور ایران در رشته‌هایی که در سال‌های اخیر کمتر منبع مدال بوده‌اند، نشان داد دامنه ظرفیت ورزش کشور در حال گسترش است. یکی از اتفاقات مهم ناگویا، درخشش بیشتر ورزش زنان ایران بود. سه مدال طلای زنان در این دوره از بازی‌ها، بخشی از مهم‌ترین دستاوردهای تاریخی کاروان ایران را رقم زد. افزایش سهم زنان در مدال‌آوری آسیایی، در کنار توسعه رشته‌های مدال‌آور، از تغییرات قابل توجه کاروان ایران در مقایسه با دوره گذشته محسوب می‌شود. استان اصفهان با ۱۸ ورزشکار در بازی‌های آسیایی ناگویا حضور داشت و در کنار آن، نمایندگان دیگری از این استان در بازی‌های پاراآسیایی نیز حضور خواهند یافت. به این ترتیب، اصفهان یکی از استان‌های دارای حضور گسترده ایران در کاروان‌های اعزامی ایران به ناگویا بود. در ورزش حرفه‌ای، گاهی ارزش یک باشگاه را نمی‌توان فقط با تعداد جام‌هایی که در ویتترین آن قرار گرفته سنجید، بخشی از اهمیت یک باشگاه، جایی آشکار می‌شود که ورزشکارانش در میدان‌هایی بزرگ‌تر از رقابت‌های باشگاهی، پیراهن تیم ملی را بر تن می‌کنند و حاصل سال‌ها سرمایه‌گذاری، برنامه‌ریزی و اعتماد، در یک رقابت بین‌المللی به نتیجه می‌رسد. سپاهان در سال‌های

قهرمانی باطعم چالش؛

روایت طلای ایران در eFootball ناگویا



انجمن ورزش‌های الکترونیک طی سال‌های گذشته مدال‌های بسیاری را در تورنمنت‌های مختلف به دست آورده است. حسن باجانی در دو دوره متوالی قهرمان جهان شده است و مدال برنز و نقره آسیا را نیز به دست آورده‌اند، البته بازی‌های آسیایی برای وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک ارزش بیشتری دارد و به همین دلیل مدال طلای ناگویا برای ما جلوه ویژه‌تری داشت. چراکه موجب شد بیشتر دیده شویم. حتی خانواده‌ها متوجه شدند. همین بازی که فرزندان آن‌ها روی کنسول، کامپیوتر یا موبایل انجام می‌دهند یک ورزش حرفه‌ای است و اگر تمرین کنند این شانس را دارند که به رقابت‌های آسیایی و بین‌المللی برسند و مدال کسب کنند. به‌طور کلی مدال طلای ناگویا در بعد رفتاری و تبلیغاتی برای ما بسیار ارزشمند بود. حتی بازی فینال به صورت زنده پخش شد.

❖ **کمی درباره ورزش‌های الکترونیک صحبت کنید**
ورزش‌های الکترونیک از سال ۱۳۹۵ در وزارت ورزش و جوانان زیر نظر فدراسیون ورزش‌های همگانی تأسیس شد و از همان موقع تحت عنوان کمیته بازی‌های رایانه‌ای شناخته می‌شد. از سال ۱۳۹۸ و با توجه به حضور فدراسیون جهانی ورزش‌های الکترونیک ما نیز نام این کمیته را به انجمن ورزش‌های الکترونیک تغییر دادیم. این رشته در جهان به‌عنوان یک ورزش شناخته می‌شود و مسابقات رسمی آسیایی و جهانی دارد. نزدیک سه سال است که زیر نظر معاونت ورزش قهرمانی یک انجمن مستقل هستیم. ورزش‌های الکترونیک آینده درخشانی دارد، چراکه از یکسو در آمد بسیار بالایی دارد برای نمونه حسن باجانی در اندونزی برای یک تیم بازی می‌کند این

❖ **کسب مدال آسیایی چه تأثیری بر آینده ورزش کشور و این رشته ورزشی دارد؟**

خارج از گود

از روزهای سخت تا طلای ناگویا؛ هدف بعدی المپیک

قهرمان دسته ۹۵ کیلوگرم وزنه‌برداری بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا گفت: با وجود آسیب‌دیدگی، از دست دادن برادرارم و روزهای سخت روحی توانستم به مدال طلا برسم و حالا هدفم از مسابقات جهانی آغاز می‌شود تا در نهایت به طلای المپیک دست پیدا کنم. علی عالی‌پور درباره لحظات پایانی رقابت خود و شرایطی که برای کسب مدال طلا پشت‌سر گذاشت، اظهار کرد: سخت‌ترین لحظه زمانی بود که منتظر بومد بینم حریف می‌تواند وزنه خود را مهار کند یا خیر. استرس زیادی داشتم و شرایط برایم بسیار دشوار بود. سختی‌های زیادی کشیده بودم و دوست نداشتم حاصل تمام این تلاش‌ها به مدال نقره ختم شود، چراکه برای کسب مدال طلا به ناگویا آمده بودم. قهرمان دسته ۹۵ کیلوگرم وزنه‌برداری بازی‌های آسیایی درباره اهمیت کسب مدال طلای این رقابت‌ها و احساس خود نسبت به این موفقیت گفت: احساس خاصی نسبت به این مدال ندارم، زیرا پیش از این نیز دو بار در مسابقات آسیایی مدال طلا گرفته بودم و به همین دلیل، این موفقیت برایم اتفاقی تازه و جالب نبود. شاید دلیل این موضوع این باشد که هدف من در سطح بالاتری قرار دارد، اما در هر صورت خدا را شکر می‌کنم که توانستم به مدال طلا دست پیدا کنم. او با اشاره به روزهای دشواری که در مسیر رسیدن به این موفقیت پشت‌سر گذاشته است، تصریح کرد: بسیار سختی کشیدم. در نروژ آسیب دیدم و از طرفی برادرم را نیز از دست دادم. در مقطعی می‌خواستم همه‌چیز را رها کنم و بروم. در تنهایی‌هایم نیز دائم فکر می‌کردم و حال‌وهوای افسردگی داشتم. قهرمان وزنه‌برداری بازی‌های آسیایی ناگویا خاطرنشان کرد: دوست داشتم همیشه در تمرین باشم، خسته شوم، درد بکشم، تلاش کنم و حتی فریاد بزنم تا به مسائل دیگر فکر نکنم. تمرین در آن شرایط برای من راهی بود تا ذهنم را از مشکلات و مسائلی که با آن‌ها درگیر بودم دور کنم. عالی‌پور درباره نقش بهداد سلیمی در مسیر آمادسازی خود گفت: سلیمی برای من فقط مربیگری نکرد، بلکه بیشتر برادری کرد. با یکدیگر تمرین کردیم، در روزهای سخت ناراحت شدیم و در روزهایی که رکورد می‌زدیم، با هم خوشحال می‌شدیم. خوشحالم که توانستم مدال طلا بگیرم و دوست دارم کاری انجام هم که بهداد همیشه سرش را بالا نگه دارد و احساس غرور کند؛ هم به خاطر ما و هم به خاطر زحماتی که برایمان کشید و تمرین‌هایی که با ما داشت تا بتوانیم به این نتیجه برسیم. او در پاسخ به این پرسش که چه استفاده‌ای از تجربیات بهداد سلیمی کرد، اظهار کرد: به نظرم تغییر چه استفاده‌ای کردی چندان درست نیست، زیرا بهداد راهنمایی من است و انتهای این مسیر را دیده است. به‌طور قطع قرار است همیشه از تجربیات سلیمی استفاده کنیم. او پس از هر مسابقه، اتفاقات خوب و بد را برای من بیان کرده است و اشتباهاتی که در دیدگان دیده تا اشتباهاتی که خودش از نظر فنی و حرفه‌ای آن‌ها را اشتباه می‌دانسته است. به نظر من، این کار فقط مربیگری نیست، بلکه برادری است. عالی‌پور درباره همکاری خود با باشگاه فولاد مبارکه سپاهان گفت: سپاهان تیم من است و دوست دارم به هر نحوی که شده است عملکرد خوبی داشته باشم. تا مربیان، مدیرعامل و همه افرادی که در این باشگاه فعالیت می‌کنند از عملکرد من رضایت داشته باشند و خودم نیز از این عملکرد راضی باشم. از باشگاه سپاهان تشکر می‌کنم. قراردادهای ما در سریع‌ترین زمان پرداخت می‌کنند و به ورزشکاران پاداش نیز می‌دهند که اقدام خوبی است. یک ورزشکار جز تشویق و پاداش‌های خوبی که سپاهان پرداخت می‌کند، دیگر چه چیزی می‌خواهد؟

طناب‌زنی اصفهان در سودای بازگشت به سکوی قهرمانی

سرمری تیم طناب‌زنی سپاهان گفت: با حمایت‌های باشگاه و با حفظ استانداردهای فنی، امیدواریم بار دیگر بر سکوی نخست کشور ایستاده و افتخارات خود را تکرار کنیم. ابوشرف فتحی در رابطه با وضعیت تیم طناب‌زنی سپاهان در مسابقات کشوری اظهار کرد: از سال ۱۴۰۰ باشگاه سپاهان حمایت‌های گسترده‌ای از رشته طناب‌زنی به‌عمل آورده، از تأمین تجهیزات تخصصی تا حمایت‌های معنوی، همه‌چیز در راستای ارتقای سطح کیفی تیم فراهم شده است. او به موفقیت‌های اخیر به‌صورت تیمش اشاره کرد و افزود: دستیابی به مقام قهرمانی در مسابقات کشوری به میزبانی قزوین آن هم با اختلاف زیاد، یکی از افتخارات بزرگ سال گذشته بود. نکته حائز اهمیت این است که تمام قهرمانان ما از دانش‌آموزان مدرسه استعدادهای درخشان هستند، در این بین تلاش می‌کنیم علاوه‌بر قدرت ورزشی، بر مباحث اخلاقی و تحصیلی بازیکنان نیز تمرکز کنیم. سرمری تیم طناب‌زنی سپاهان با بیان اینکه تنها تیمی در باشگاه به‌شمار می‌روند که همزمان در دو حوزه همگانی و قهرمانی فعالیت‌های اثرگذار دارند، بیان کرد: تمرینات تیم سپاهان از روز اول تیر ۱۴۰۵ آغاز شده که در این بین در مسابقات استان اصفهان شرکت کردیم و به مقام قهرمانی رسیدیم. فصل جدید مسابقات طناب‌زنی، اوآخر از اوایل دی ۱۴۰۵ برگزار می‌شود.

رشته ورزشی صنعتی است که درآمد بالایی دارد و زیرمجموعه صنعت گیم است. المپیک این رشته ورزشی به‌صورت جداگانه برگزار می‌شود و ورزش‌هایی همچون والیبال، بسکتبال و تنیس به‌صورت الکترونیک در این المپیک با یکدیگر رقابت می‌کنند. در حال حاضر ۱۵ فدراسیون جهانی در این المپیک حضور دارند. همین موضوع موجب می‌شود تعداد طرفداران ورزش‌های الکترونیک بیشتر شود.

❖ **با چه هدفی در ناگویا شرکت کردید؟ تنها به مدال فکر می‌کردید؟**

هدف ما از شرکت در ناگویا کسب مدال بود؛ اگرچه تیم‌های قدرتمندی در این دوره حضور داشتند، اما پیش‌بینی کسب مدال را عبور از این مهم دست پیدا کردیم. تنها هدف ما کسب مقام نیست و علاوه بر آن به کسب تجربه هم فکر می‌کنیم. ما باید تیم ملی را به رقابت‌های بین‌المللی اعزام کنیم تا تجربه کسب کند و در نهایت به مدال دست پیدا کند. از سوی دیگر باید بتوانیم از تجربه این ورزشکاران برای نسل بعد استفاده کنیم.

❖ **این مدال نویدبخش چه چیزی برای ورزش ایران است؟**

مدال طلای ناگویا می‌تواند نویدبخش این باشد که ما نیز توان کسب مدال را برای کشور داریم و ورزش ایران می‌تواند روی ورزش‌های الکترونیک حساب باز کند. بنابراین نیاز است که سرمایه‌گذاری بیشتری روی این رشته ورزشی شود، چراکه نیازمند بیشتر دیده‌شدن هستیم.

❖ **شرایط این رشته ورزشی در کشور ما چگونه است؟**

طی چند سال گذشته ثابت کرده‌ایم پلیرهای بسیار خوبی در عرصه آسیایی و جهانی داریم، اما با چالش‌هایی همچون ضعف اینترنرت، رویبرو هسٹین و برای تمرین با چالش رویبرو شدیم. در موضوع سخت‌افزار نیز نیازمند حمایت هستیم تا بتوانیم سخت‌افزارهای بهتری راه‌تیه کنیم. تااین‌لحظه انجمن تمام تلاش خود را کرده است و تجهیزات خوبی داریم، اما زمانی که سرمایه‌گذاری وزارت ورزش سمت این رشته بیاید بیش از پیش می‌توانیم استعدادهایی داشته باشیم و مدال‌های بیشتری کسب کنیم.

❖ **ایمنه کلام آخر...**

انتظار می‌رود خانواده‌ها توجه بیشتری به فرزندان خود کنند؛ اگر می‌خواهند ورزشکاران حرفه‌ای پرورش دهند باید نگاه حرفه‌ای داشته باشند و مطابق با اصول و قوانین جلوبروند اجازه دهند فرزندان‌شان در مسابقات استانی و کشوری شرکت کنند تا تجربه کسب کنند و با شرایط مسابقه آشنا شوند.