

توصیه‌های تشخیص زود هنگام فشار خون بالا

مسئول برنامه پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه اندازه‌گیری مرتب فشارخون راه شناسایی ابتلاء به این بیماری استست گفته باید فشار خون افراد مرتب اندازه‌گیری شود و این روش تنها راه شناسایی فرد مبتلا به فشار خون است.

رامش حسین خانی در گفت‌وگو با ایمن‌ا درباره درمان‌های خودسرانه و تأثیر آن بر ابتلاء به فشار خون اظهار کرد: لازم است بداییم درمان‌های خودسرانه احتمال ابتلاء به دیابت و فشار خون را افزایش می‌دهد، درمان‌های خودسرانه افراد همچون مصرف چای نبات برای فشارخون پایین باعث افزایش احتمال ابتلاء به دیابت می‌شود، همچنین مصرف نکردن نمک به بیماران با فشارخون بالا توصیه می‌شود، اما عدای که خودسرانه نمک استفاده می‌کنند باید بدانند این کار برای سلامتی بدن آن‌ها بسیار مضر است و به بیماری آن‌ها دامن می‌زند. او افزود: با پیشگیری‌هایی که به منظور کاهش عوامل خطر ابتلاء به فشار خون بالا توصیه و انجام می‌شود، احتمال ابتلاء به فشار خون بالا کاهش پیدا می‌کند اما اگر فردی به این بیماری مبتلا شد، مهم است که رژیم غذایی را منع مصرف بعضی موادغذایی را رعایت کند، پیگیر خودمراقبتی و روند درمان خود باشد تا طول عمر بیشتر و زندگی با کیفیت‌تری داشته باشد.مسئول برنامه پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: فشار خون بالا بیماری خاموشی است و به آن قاتل خاموش می‌گویند و شایع‌ترین علامت این بیماری بی علامت بودن آن است، گاهی اوقات بیمار علائمی همچون سردرد خون‌ریزی از بینی و خستگی مزمن را به داشتن فشار خون نسبت می‌دهد، بیماران باید بدانند این موارد علائم اختصاصی بیماری فشار خون نیستند، حسین خانی با بیان اینکه اندازه‌گیری مرتب فشارخون راه شناسایی ابتلاء به این بیماری است، تصریح کرد باید فشار خون افراد مرتب اندازه‌گیری شود و این روش تنها راه شناسایی فرد مبتلا به فشار خون است، بنابراین توصیه می‌شود افراد بالغ سالانه یک مرتبه فشار خون خود را اندازه‌گیری کنند.

او خاطرنشان کرد: در شرایط فعلی باورهای اشتباه در زمینه ابتلاء بیماری فشار خون وجود دارد، افراد باید بدانند که فشار خون یک بیماری متابولیک همچون دیابت و اختلالات چربی خون است، در حال حاضر متوجه شدیم که حدود یک سوم بیماران از ابتلاء خود به بیماری فشارخون بالا اطلاعی از بیماری خود ندارند، این اتفاق موضوع بسیار مهمی است و افراد باید به دنبال این باشند که وقتی علامت و نشانه‌ای از بیماری به سراغ آن‌ها می‌آید، برای بررسی به پزشک مراجعه کنند.

ارائه‌دهندگان خدمات به سازه‌های غیر مجاز اصفهان تحت تعقیب قرار می‌گیرند

رئیس کل دادگستری اصفهان گفت: طبق قانون با مدیران و مسوولان دستگاه‌های خدمات‌رسان که به ساخت و سازه‌ها و تغییر کاربری‌های غیرمجاز خدمات زیربنایی ارائه کنند تحت تعقیب قرار خواهند گرفت و باید پاسخگو باشند

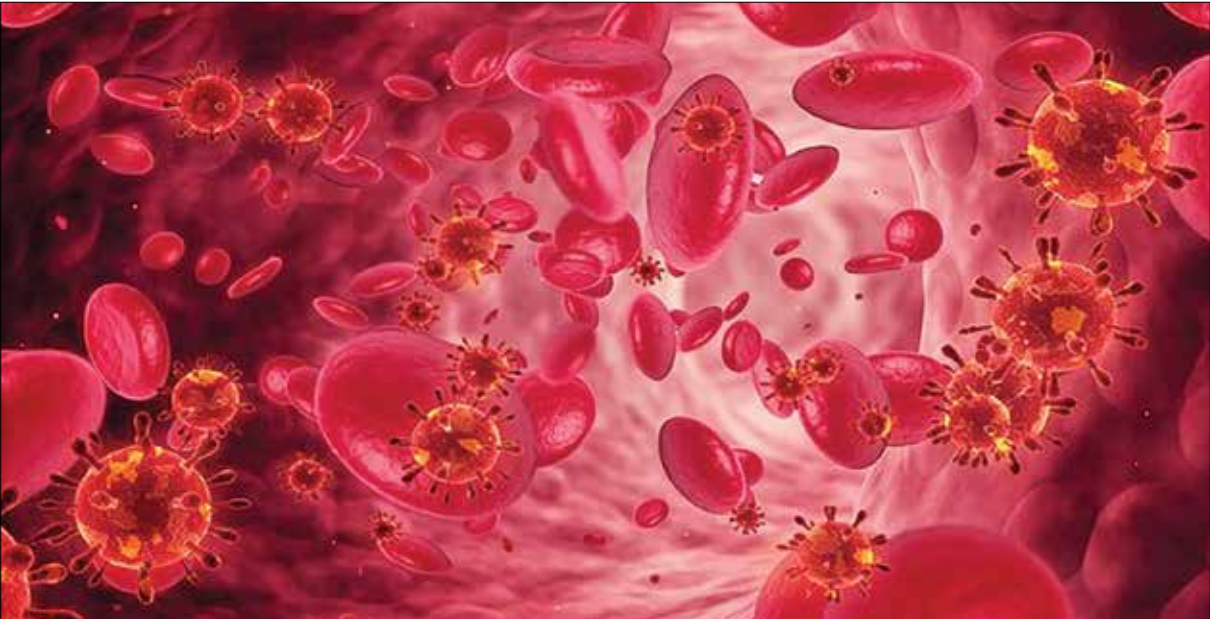
به گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام والمسلمین اسدالله جعفری در نشست شورای حفظ حقوق بیت‌المال در دادگستری اصفهان، بر عزم دستگاه قضایی در اجرای احکام برچا ماندن تغییر کاربری‌های غیرمجاز در استان تاکید کرد و اظهار کرد: بر این اساس سه هزار و ۷۱ فقره از احکام تغییر کاربری‌ها بدلائل مختلف از جمله مناسبت‌هایی که در سالیاری و سال گذشته وجود داشت در استان هنوز اجرا نشده که لازم است اجرای آنها در دستور کار قرار گیرد. او همچنین به هماهنگی با مسوولان استان‌های همجوار برای اجرای قانون جنگار اشاره کرد و گفت: تا سال گذشته تمام اراضی ملی در اصفهان به استثنای برخی زمین‌هایی که در مرز مشترک بین ما و استان‌های همجوار وجود داشت به ثبت رسید به نحوی که آمار ثبت این اراضی در اصفهان معادل ۹۹۵ درصد بود. رئیس کل دادگستری اصفهان افزود: امسال دیرخانه شورای حفظ حقوق بیت‌المال در اراضی ملی دادگستری استان با پیگیری دادگستری‌های استان‌های همجوار و همچنین پیگیری‌های مسئولان استانداری و اداره ثبت بمنظور تعیین مرزبندی دقیق در اراضی مرزی استان، انجام پذیرفته و مقرر شده است که با تبادل اسناد اراضی مورد اختلاف، این مسائل نیز حل و فصل شود. در صورتی که مسئله‌ای حل نشد در این باره باقی بماند، موضوع به سازمان ثبت اسناد و املاک کشور ارجاع داده می‌شود.

رئیس شورای حفظ حقوق بیت‌المال دادگستری اصفهان در ادامه از بررسی پرداخت نکردن عوارض ثبت موضوع ماده ۲۷ قانون مالیات بر ارزش افزوده در این شورا خبر داد. جعفری افزود: با پیگیری دیرخانه شورا در ماه گذشته، اجرای این ماده قانونی در دستور کار قرار گرفت و مقرر شد در یک زمان مشخص میزان عوارض ثبتی که مشمولان موظف به پرداخت بوده اما نپرداخته اند، محاسبه و از آنان دریافت شود. او به نبود نظارت لازم در زمینه اعطای انشعابات موقت اشاره کرد و یادآور شد: طبق مقررات با پایان مدت سه سال از اعطای انشعابات موقت، دستگاه باید نسبت به قطع انشعاب و انجام آنچه که قانونگذار مقرر کرده است، اقدام کند. رئیس دستگاه قضایی اصفهان افزود: به دلیل نبود نظارت لازم، تخلفاتی در این حوزه صورت گرفته و پرونده‌هایی نیز در دستگاه قضایی تشکیل شده است و همه مسئولان و متولیان مربوطه باید نسبت به انجام صحیح و کامل قوانین متعهد باشند.

دوشنبه ۱۵ دی ۱۴۰۳ ■ سال بیست و یکم ■ شماره ۵۰۷۶

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰

کم خونی؛ بیماری پنهان با علائمی آشکار



برخی افراد ممکن است بر اساس بیماری‌های زمینه‌ای خود دچار اختلال خواب شوند. متخصص داخلی و فوق تخصص خون و سرطان باغین با بیان اینکه داشتن احساس غش یا ضعف در اندام‌ها نیز از دیگر علائم کم‌خونی محسوب می‌شود و بعضی از این علائم به کم‌خونی افراد و بعضی دیگر به عاملی که باعث کم‌خونی افراد شده است، بازمی‌گردد، تصریح می‌کند: یکی از بیماری‌هایی که می‌تواند زمینه‌ساز کم‌خونی باشد، بیماری‌های کلیوی است.

کلیوی تأثیر بیماری‌های کلیوی و کبدی بر ابتلای افراد به کم‌خونی
پروپونه ادامه می‌دهد: کلیه علاوه بر اینکه وظیفه دفع مواد زائد از بدن را برعهده دارد، موادی ترشح می‌کند که این مواد به تولید گلبول قرمز در مغز استخوان کمک می‌کند و فردی که به بیماری‌های کلیوی یا نارسایی کلیه مبتلا شده باشد، به نفع کم‌خونی می‌تواند در معرض خطر ابتلاء به کم‌خونی قرار گیرد و علت این موضوع کاهش توان تولید گلبول قرمز در مغز استخوان است، او با بیان اینکه علائم کم‌خونی همواره

علائم بیماری‌های کلیوی است، می‌گوید در آزمایش‌های هر فردی که دچار نارسایی‌های کبدی از جمله بیماری‌های سیروز بر کیفیت زندگی فرد به خبرنگار ایمن‌ا می‌گوید: گلبول‌های قرمز در مغز استخوان بدن تولید می‌شود و عمر هر گلبول قرمز از زمان تولید، ۱۲۰ روز است که پس از آن این گلبول پیر می‌شود و بدن اختلالی که بتواند تولید گلبول قرمز را کاهش دهد را هر عاملی که کم‌خونی را ایجاد می‌کند، منجر به ابتلاء کم‌خونی می‌شود.

او با بیان اینکه کم‌خونی، به خودی خود شاید یک بیماری نباشد، در واقع کم‌خونی علامتی از یک بیماری است، می‌افزاید: کم‌خونی در آزمایش‌ها و شرح حال بیمار دیده می‌شود و به‌طور معمول افراد در گیر با کم‌خونی، رنگ پریده هستند، احساس ضعف و خستگی دارند، توان جسمانی آن‌ها کاهش پیدا می‌کند و

ک نش و ویتامین‌ها بر ابتلای افراد به کم‌خونی
پدیده عقب‌متخصص داخلی و فوق تخصص خون و

سرطان با اشاره به ارتباط میان ویتامین‌ها و کم‌خونی افراد به خبرنگار ایمن‌ا می‌گوید: ویتامین‌ها در تمام سلول‌ها و اعضای بدن و انجام اعمال مختلف افراد نقش دارند و در ساخت، تشکیل و کارکرد تمام اعضای بدن نقش بسزایی ایفا می‌کنند و کمبود هر ویتامین در بدن، تأثیر خود را بر تمام اعمال بدن نشان می‌دهد. او با بیان اینکه با نبود یا کمبود ویتامین، افراد در تمام اعمال بدن دچار مشکل می‌شوند، می‌افزاید: ویتامین‌ها در دو گروه محلول در آب و محلول در چربی جای می‌گیرند که ویتامین‌های محلول در آب شامل ویتامین‌های A، B، C، D، K و این است که این ویتامین‌ها هیچ‌گاه اضافه باری در بدن پیدا نمی‌کنند و از طریق کلیه دفع می‌شوند. متخصص داخلی و فوق تخصص خون و سرطان تصریح می‌کند: افراد به هر میزانی که ویتامین‌های محلول در آب را دریافت کنند، دریافت این ویتامین‌ها برای آن‌ها مشکل‌زا نخواهد بود، اما بدن نیاز مشخصی به ویتامین‌های محلول در چربی دارد که بیشتر از آن میزان، ممکن است ویتامین‌ها در بدن تجمع پیدا کند و عوارضی برای فرد به همراه داشته باشد. عقب‌با اشاره به اینکه ویتامین‌های محلول در چربی شامل ویتامین‌های گروه D است، ادامه می‌دهد: به‌طور معمول، ویتامین‌های محلول در آب به‌ویژه ویتامین‌های گروه B و B۱۲، ویتامین‌های محلول در آب به‌طور کلی، ویتامین‌های گروه B و انواع غلظا و مواد مصرفی افراد موجود است و پروتئین‌های حیوانی و گیاهی، لبنیات، تخم‌مرغ، گوشت‌های قرمز و سفید ذخایر اصلی ویتامین B۱۲ است.

ک بروز بیشتر کم‌خونی در کودکان در سنین رشد و مادران باردار

او با بیان اینکه در صورتی که رژیم غذایی افراد به گونه‌ای باشد که مواد غذایی متنوعی را مصرف کند، هیچ‌گاه در طول عمر خود دچار ویتامین B۱۲ نخواهد شد، می‌گوید: مسیر جذب ویتامین B۱۲ از طریق گوارش است و افرادی که دچار بیماری‌های گوارشی هستند، ممکن است دچار کمبود ویتامین

بازار دلان ارزی خیابان سپه تعیین تکلیف می‌شود

کشف ۱۴۰ میلیاردی کالای قاچاق از خودروهای شوتی در اصفهان



اشاره و خاطرنشان کرد: برخی از این دروها از خارج به داخل کشور قاچاق با خارج از شبکه عرصه می‌شود که طی ۹ ماهه اسماel در این حوزه بیش از ۲ هزار و ۳۰۰ درصد افزایش کشف نسبت به سال گذشته داشتیم.

او افزود: با توجه به نیاز مردم، بیماران و بیمارستان‌ها و مراکز درمانی، خود را مکلف به تشدید نظارت در حوزه دارو کردیم.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان اصفهان اضافه کرد: زمانی که در این حوزه ورود کردیم، با موارد سازمان یافته و اشتقاق حقوقی و تحقیقی مختلف برخورد قضاوی و تعزیراتی صورت گرفت واحکام بسیار مناسبی برای متخلفان صادر شد.

کاتارتازی دارو نداریم

سرهنگ سبجانی‌فر تصریح کرد: اکنون در حوزه تأمین دارو و نیاز بازار ناترازی و نوسان شدیدی نداریم و براساس نوع بیماری و سطح عرضه، از طریق سازمان غذا و دارو و شبکه بهداشت توزیع می‌شود. او خاطرنشان کرد: هر گونه خرید و فروش دارو در حوزه فضای مجازی ممنوع است مگر مجوز از سازمان غذا و دارو داشته‌باشند.

ک مبادلات پولی و بانکی ارز دیجیتال نیاز به قانونگذاری دارد

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان اصفهان در ادامه به

پیگیری روند انتقال زندان اصفهان به خارج از شهر

رئیس مجمع نمایندگان استان اصفهان از حضور رئیس سازمان زندان‌های کشور در استان خبر داد و گفت: در این سفر استانی مباحثی درباره پیگیری و بررسی وضعیت زندان‌های استان و همچنین انتقال زندان اصفهان مطرح شد. محمدتقی نقدعلی در گفت‌وگو با ایمن‌ا، اظهار کرد: رئیس سازمان زندان‌های کشور که از شب گذشته در استان حضور داشتست از تعدادی شهرستان‌های استستان اصفهان به ویژه نجف‌آباد، خمینی‌شهر و گلپایگان بازدید کرد و طی جلسهای در مرکز استان با استاندار اصفهان، مراحل نهایی انتقال زندان اصفهان به خارج از شهر بررسی و تصمیمات مؤثری در این راستا گرفته شد. او درباره انتقال زندان خمینی‌شهر به خارج از شهرستان افزود: به دنبال برپایی جلسات مختلف با تخصص زمین، روند ایجاد و انتقال زندان از مرکز شهرستان رقم خواهد خورد. رئیس مجمع نمایندگان استان اصفهان با اشاره به وضعیت زندان زرین‌شهر و شهرضا تصریح کرد: در همین راستا اعتبارات خوبی تخصیص یافته است که فاز نخست زندان شهرضا تا پایان سال جاری مورد بهره‌برداری قرار گیرد و مابقی نیز در ادامه به اتمام برسد و بعضی از قسمت‌های باقی‌مانده زندان زرین‌شهر نیز در حال تکمیل است تا روند انتقال آن نیز انجام شود. او برگزاری این جلسات در راستای تخصیص اعتبارات برای مولدسازی زندان‌های مروری و سایر زندان‌ها را پربرکت دانست و گفت: حضور در گلپایگان آخرین مقصد رئیس سازمان زندان‌های کشور به استان اصفهان است که از کارگاه‌های زندانیان در این شهرستان بازدید خواهد کرد و امروز این سفر به اتمام خواهد رسید. نقدعلی در پاسخ به اینکه زندان دستگرد اصفهان به کدام منطقه انتقال خواهد یافت، خاطرنشان کرد: احتمال دارد این مرکز به منطقه اسداباد و سمت دمسرخ انتقال پیدا کند.

۱۲۹ نفر در هفته گذشته اصفهان دچار حادثه شدند

معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان اصفهان گفت: نیروهای عملیاتی این جمعیت در ۵۴ مورد مأموریت امدادی طی هفته گذشته به ۱۲۹ نفر امدادرسانی کردند. بهنامعلی یوسفی کجانی در گفتگو با مهر با اشاره به حوادث هفته اول دی ماه اظهار کرد: طی هفته گذشته در اصفهان ۵۶ مورد مأموریت امدادی انجام شد و تیم‌های عملیاتی به ۱۲۹ نفر امدادرسانی کردند. او با اشاره به جزئیات حوادث استانی گفت: ۱۵۲ نیروی عملیاتی در قالب ۶۲ تیم امداد و نجات با استفاده از ۴۹ دستگاه خودروی نجات و آمبولانس به ۱۲۹ نفر حادثه‌دیده امدادرسانی کردند. ۹۱ نفر از حوادث مختلف توسط نجاتگران هلال احمر نجات یافتند، در ۷ نفر درمان سرپایی و ۳۵ نفر نیز به مراکز درمانی منتقل شدند.

مجوز جذب ۵۵۰۰ نیروی انسانی به مرکز فوریت‌های پزشکی کشور

رئیس سازمان اورژانس کشور گفت: مجوز جذب ۵۵۰۰ نیروی انسانی به مرکز فوریت‌های پزشکی کشور اختصاص داده شده است تا پس از برگزاری آزمون استخداel بخشی از کمبود کارشناس اورژانس جبران شود. به گزارش ایسنا، جعفر میعافر در کارگاه آموزشی برنامه یافندن پروتی در کاشان، اظهار کرد: سازمان اورژانس کشور، سه هزار ناوگان فرسوده دارد و برای نوسازی ناوگان آمبولانس اقدام‌هایی انجام شده است. او افزود: سال جاری ۲۵۰ آمبولانس به شبکه ناوگان آمبولانس کشور افزوده شده است که حدود ۱۰۰ دستگاه آمبولانس نیز بین دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور توزیع می‌شود که سهم کاشان یک دستگاه آمبولانس است. رئیس سازمان اورژانس کشور گفت: مناقصه ویزه برای خرید ۸۰ دستگاه آمبولانس به زودی برگزار شده و در سال آینده به دانشگاه‌های علوم پزشکی اختصاص پیدا می‌کند.

میعافر تصریح کرد: خریدمترکز برای تجهیزات پایگاه‌ها به ویژه تجهیزات آمبولانس‌ها، رویکرد سازمان اورژانس کشور است که بخشی از این تجهیزات خریداری شده و بخش دیگری از این تجهیزات نیز در حال خرید است. او گفت: امسال حدود ۴۰۰ میلیارد ریال تجهیزات برای سازمان اورژانس کشور خریداری شده و تلاش می‌کنیم که به همین میزان نیز تجهیزات خریداری شود.

میعیافر اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی کاشان، یک دانشگاه هسته‌ای است و کارکنان این مجموعه باید آموزش لازم برای مواجهه با حوادث را فراگیرند تا بتوانند چه رفتاری در زمان مناسب آن داشته باشند.

کشف ۲۵ کیلوگرم تریاک در شهرضا

جانشین فرمانده انتظامی شهرستان شهرضا از کشف ۲۵ کیلو و ۸۰۰ گرم موادمخدر از نوع تریاک و دستگیری ۲سوادگر مرگ در عملیات مأموران انتظامی این فرماندهی خبر داد.

به گزارش اصفهان امروز، سرهنگ شکرنلله پورخاقان اظهار کرد در راستای اجرای طرح ارتقا امنیت اجتماعی، مأموران پلیس مستقر در ایستگاه‌ایست و بازرسی شهیدامامی به یک دستگاه سولاری پژوپارس مشکوک و برای بررسی بیشتر آن متوقف کردند.

او افزود: مأموران پس از هماهنگی با مرجع قضایی به بازرسی تخصصی از این خودرو پرداخته که در بازرسی انجام شده مقدار ۲۵ کیلو و ۸۰۰ گرم موادمخدر از نوع تریاک را کشف کردند.

جانشین فرمانده انتظامی شهرستان شهرضا خاطر نشان کرد: در این عملیات ۲متم دستگیر که پس از تشکیل پرونده برای انجام اقدامات قانونی به مرجع قضایی معرفی شدند.