خبر

دادگستری اصفهان آماده برخورد با تخلفات حوزه سلامت

رئیس کل دادگستری اصفهان با بیان اینکه سلامت و بهداشت یکی از مهم‌ترین و اساسی‌ترین حقوق مردم است گفت: دستگاه قضایی استان، آماده هرگونه همکاری برای کاهش انحرافات و تخلفات در حوزه سلامت است.

حجت‌الاسلام والمسلمین اسدالله جعفری در نشست با هیات مدیره نظام پزشکی اصفهان با اشاره به سه نیاز امنیت، سلامت و معیشت به عنوان نیازهای اصلی و اساسی مردم افزود: این نیازهای اساسی از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است که پاسداری از آنها باید بدون شعارزدگی و تشریفات از وظایف دستگاه قضایی است. او تصریح کرد: برخورد بدون ملاحظه با تخلفات و جرایم در حوزه سلامت به‌عنوان یکی از وظایف جدی مطرح است. رئیس کل دادگستری اصفهان اظهار داشت: در این مسیر متولیان دستگاه‌های مربوط به مراتب مسوولیت سنگین‌تری دارند و اگر ساحت سلامت و امنیت عمومی خدشه‌دار شود، طبیعی است که باید خسارت‌های جبران‌ناپذیری متحمل شویم. او با اشاره به وجود برخی تخلفات معدود در میان جامعه پزشکی افزود: دفاع نامشروع و سفیدشویی پدیده‌ای نامطلوب بوده و در مکتب اسلام از آن به عنوان کمک به اثم (گناه) یاد شده است و هر دستگاهی در برخورد با یک عنصر نامطلوب که مرتکب خلاف و جرم و تضییع حقوق مردم می‌شود، باید بدون احساس و سوگیری عمل کند. حجت‌الاسلام جعفری در ادامه تأکید کرد: برنامه‌ریزی برای اقدام هم در حوزه پیشگیری و هم در حوزه صیانت از ضروریات است و همزمان با رصد زمینه‌ها، گلوگاه‌ها و شناسایی بسترهای فساد، در جایی که پزشک مرتکب تخلفی شد، باید احضار و تذکر لازم به او داده شود؛ زیرا بدون شک نتیجه این اقدامات به نفع فرد و تشکیلات خواهد بود. او در ادامه با اشاره به برخی درخواست‌ها و مطالبات این سازمان از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، بر پیگیری این موارد تاکید کرد.

مهراد؛ خدمات هوشمند کمیته امداد اصفهان

مدیرکل کمیته امداد استان اصفهان :سکوی هوشمند مهراد با هدف تسهیل دسترسی مددجویان به خدمات حمایتی، کاهش مراجعه حضوری و صیانت از کرامت خانواده‌های زیر پوشش فعالیت می‌کند.

مدیرکل کمیته امداد استان اصفهان بااشاره به رویکرد این نهاد در بهره‌گیری از فناوری‌های نوین و توسعه خدمات هوشمند گفت: سکوی مهراد که با رویکرد اختصاصی برای بهره مندی مددجویان طراحی و پیاده‌سازی شده، گام موثری در مسیر تحول دیجیتال و حرکت کمیته امداد به سمت سازمانی در بستر ارائه خدمات غیرحضوری، برخط و مطلوب به خانواده‌های زیر پوشش به شمار می‌رود. کریم زارع افزود: در مرحله نخست، خدماتی از جمله پرداخت کمک‌هزینه سهم بیمه گذار و خدمات ویژه درمان نیازمندان، کمک‌های موردی، کمک‌هزینه تعمیرات مسکن مددجویان و کمک‌هزینه اجاره و ودیعه مسکن در این سکو پیش‌بینی و عملیاتی شده که با توسعه تدریجی زیرساخت‌ها، دامنه خدمات مهراد گسترش خواهد یافت تا تمامی خدمات قابل ارائه به مددجویان در این بستر هوشمند جمع شود. او با تاکید بر اینکه یکی از اهداف محوری راه‌اندازی این سکو، تسهیل دسترسی خانواده‌های زیر پوشش به خدمات است، ادامه داد: سکوی مهراد بستری برای ساماندهی فرایند ارائه خدمات حمایتی است تا منابع و ظرفیت‌های امدادی با رویکردی عادلانه‌تر در اختیار خانوارهای زیر پوشش قرار گیرد و زمینه بهره‌مندی آسان‌تر آنان از حمایت‌های این نهاد فراهم شود. زارع کاهش مراجعات حضوری و حفظ کرامت مددجویان را از دیگر اهداف مهم این طرح برشمرد و گفت: با طراحی این سکو خانواده‌های زیر پوشش، بدون نیاز به مراجعه به ادارهها وفرایندهای حضوری می‌توانند خدمات مورد نیاز خود را در بستری ساده، برخط و در دسترس دریافت کنند، که علاوه بر صرفه‌جویی در وقت و هزینه، به شأن و کرامت انسانی مددجویان نیز توجه خواهد شد. مدیرکل کمیته امداد استان با اشاره به راه‌های دسترسی به سکوی مهرادافزود: نسخه اندروید این سامانه از طریق فروشگاه‌های نرم‌افزاری کافه‌بازار و مایکت قابل دریافت و نصب است و کاربران گوشی‌های تلفن همراه با سیستم‌عامل IOS نیز می‌توانند از طریق نسخه تحت وب پیش‌رونده (PWA) به نشانی HTTPS://PWA.MEHRAD.APP از خدمات این سکو استفاده کنند.

نذر ۳۱۳ میلیونی خیر اصفهانی برای آزادی زندانیان

خیر نیکاندیش اصفهانی با اهدای ۳۱۳ میلیون تومان، شرایط آزادی پنج زندانی جرائم غیرعمد را فراهم کرد.

مدیرعامل ستاد دیه استان اصفهان گفت: همزمان باسالروز شهادت حضرت فاطمه زهرا (س)، یک خیر نیکاندیش اصفهانی با اهدای ۳۱۳ میلیون تومان به ستاد مردمی دیه استان، شرایط آزادی پنج زندانی جرائم غیرعمد را فراهم کرد. اسدالله گرجی‌زاده افزود:این اقدام پنجمین گام این خیر در حمایت از آزادی زندانیان است که با احتساب کمک‌های پیشین وی، شمار زندانیان آزادشده با این نذر به ۲۵ نفر رسیده است. او بااشاره به نقش مشارکت خیران در آزادی زندانیان جرائم غیرعمد ادامه داد:همدلی زمانی معنا پیدا می‌کند که افراد در سخت‌ترین شرایط، دست کسانی را بگیرند که برای بازگشت به زندگی و خانواده‌هایشان به حمایت دیگران نیاز دارند.

تأکید مسئولان بر کاهش تلفات جاده‌ای در روز جهانی یادمان قربانیان سوانح رانندگی؛

ایمنی جاده‌ها؛ مسئولیتی همگانی برای پایان دادن به کابوس تصادفات





سیدمهدی رضوی

هم‌زمان با فرارسیدن ۲۴ آبان‌ماه، روز جهانی یادمان قربانیان سوانح رانندگی، بار دیگر موضوع ایمنی راهها و ضرورت کاهش تلفات ناشی از حوادث رانندگی در کانون توجه قرار گرفته است؛ مناسبتی که علاوه بر گرامیداشت یاد جان‌باختگان و همدردی با خانوادههای آسیب‌دیده، فرصتی برای بازنگری در سیاست‌ها، اقدامات و مسئولیت‌های فردی و اجتماعی در حوزه ایمنی حمل‌ونقل به شمار می‌رود.

بر اساس آمارهای جهانی، سالانه حدود یک‌میلیون و ۲۰۰ هزار نفر در تصادفات رانندگی جان خود را از دست می‌دهند و میلیون‌ها نفر نیز دچار جراحات و معلولیت‌های ناشی از این حوادث می‌شوند. بیش از نیمی از قربانیان را کاربران آسیب‌پذیر راهها، از جمله عابران پیاده، دوچرخه‌سواران و موتورسواران تشکیل می‌دهند. همچنین، سوانح رانندگی یکی از عوامل اصلی مرگ‌ومیر کودکان و جوانان ۵ تا ۲۹ ساله است و هزینه‌های اقتصادی آن در بسیاری از کشورها به حدود سه درصد تولید ناخالص داخلی می‌رسد. در ایران نیز ابعاد این مسئله همچنان نگران‌کننده است. بر اساس آمار ارائه‌شده در چهارماهه نخست سال ۱۴۰۵، تعداد ۶ هزار و ۶۳۳ نفر در حوادث رانندگی جان خود را از دست داده و ۱۴۳ هزار و ۳۱۷ نفر مصدوم شده‌اند. این آمار در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته، از افزایش یک‌درصدی شمار جان‌باختگان و رشد ۹،۹ درصدی تعداد مصدومان حکایت دارد. همچنین ۸۰،۵ درصد متوفیان و ۷۱،۶ درصد مصدومان این حوادث را مردان تشکیل داده‌اند. در چنین شرایطی، اداره‌کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان اصفهان به مناسبت روز جهانی یادمان قربانیان سوانح رانندگی، رویداد فرهنگی ـ اجتماعی را در گذر چهارباغ اصفهان برگزار کرد؛ رویدادی که با حضور مسئولان حوزه حمل‌ونقل و ایمنی، بر ضرورت ارتقای فرهنگ رانندگی، اصلاح زیرساخت‌ها و مشارکت همگانی در پیشگیری از حوادث تأکید داشت. شعار جهانی امسال نیز «کلاه ایمنی؛ نجات‌بخش در تصادفات رانندگی» انتخاب شده است؛ شعاری که بر اهمیت استفاده از تجهیزات ایمنی، به‌ویژه برای موتورسواران، تمرکز دارد.

کلاه ایمنی، وسیله‌ای ساده با نقشی حیاتی در نجات جان موتورسواران

رئیس اداره ایمنی و پایش هوشمند حمل‌ونقل اداره‌کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان اصفهان نیز با اشاره به شعار جهانی امسال، بر ضرورت ترویج استفاده از کلاه ایمنی و آموزش کاربران آسیب‌پذیر راهها تأکید کرد. احمد صفری اظهار کرد: شعار امسال روز جهانی یادمان قربانیان سوانح رانندگی بر گسترش استفاده از کلاه ایمنی و معرفی آن به‌عنوان عاملی نجات‌بخش در تصادفات متمرکز است و لازم است این پیام به‌صورت گسترده در جامعه اطلاع‌رسانی شود. وی با بیان اینکه پیامدهای تصادفات تنها به فرد آسیب‌دیده محدود نمی‌شود، افزود: هنگام وقوع یک حادثه، خانواده قربانی، اطرافیان، جامعه و حتی امدادگرانی که برای نجات مصدومان تلاش می‌کنند، از نظر روحی و روانی آسیب می‌بینند. علاوه بر این، خسارت‌های مالی، آسیب به وسایل نقلیه و زیرساخت‌ها و برهم خوردن وضعیت اقتصادی خانوادهها نیز از پیامدهای این حوادث است. صفری با اشاره به اینکه سالانه حدود ۲۰ هزار نفر در تصادفات رانندگی کشور جان خود را از دست می‌دهند، آموزش و فرهنگ‌سازی را به‌ویژه برای کاربران آسیب‌پذیر راهها ضروری دانست. وی موتورسواران را از آسیب‌پذیرترین گروههای ترافیکی معرفی کرد و گفت: راکبان موتورسیکلت به دلیل سرعت و سطح ایمنی پایین‌تر وسیله نقلیه خود در صورت وقوع تصادف بیش از بسیاری از کاربران جاده‌ای در معرض آسیب قرار دارند. رئیس اداره ایمنی و پایش هوشمند حمل‌ونقل اداره‌کل راهداری استان اصفهان افزود: آموزش موتورسواران در دستور کار این اداره‌کل قرار دارد و آمادگی داریم در تمام روستاهای استان کلاس‌های آموزشی برگزار کنیم. همچنین در حد توان برای تأمین کلاه ایمنی مورد نیاز این گروه اقدام خواهیم کرد.

احداث باند دوم؛ اولویت اصلی ایمن‌سازی محور قدیم قم ـ کاشان

صفری در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به وضعیت محور قدیم قم ـ کاشان و ضرورت کاهش تصادفات در این مسیر اظهار کرد: موضوع ایمنی این محور در کمیسیون ایمنی استان نیز مطرح شده است. وی افزود: پس از احداث آزادراه قم ـ کاشان، محور قدیم تا حدودی از اولویت توجه و توسعه خارج شد و احداث باند دوم آن نیز در سال‌های گذشته به‌صورت جدی دنبال نشده است؛ این در حالی است که حجم بالای تردد، وجود شهرها و روستاهای متعدد در مسیر و تداخل ترافیک محلی با ترافیک عبوری، شرایط خاصی را برای این محور ایجاد کرده است.صفری با اشاره به وقوع یک تصادف سنگین در این مسیر گفت: در یکی از حوادث اخیر، برخورد دو خودروی سواری بومی با یک دستگاه تریلی باری به تلفات سنگینی منجر شد. بر همین اساس، احداث باند دوم محور قدیم قم ـ کاشان باید به‌عنوان نخستین و اصلی‌ترین اولویت با قید فوریت دنبال شود. وی اجرای اقدامات زودبازده را نیز برای ارتقای ایمنی این محور ضروری دانست و افزود: تا زمان اجرای طرح احداث باند دوم، اقداماتی از جمله روکش آسفالت، تأمین عرض ۱۱ متری مسیر، افزایش خط‌کشی‌ها و نصب حفاظ در پل‌های موجود پیش‌بینی شده است تا سطح ایمنی این محور بهبود یابد. رئیس اداره ایمنی و پایش هوشمند حمل‌ونقل اداره‌کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان اصفهان با تأکید بر اینکه ایمنی راهها نیازمند اعتبارات مستمر است، گفت: ایمنی را نمی‌توان صرفاً یک پروژه مقطعی دانست؛ بلکه فعالیتی مستمر است که هر سال باید برای آن منابع مالی مشخصی اختصاص یابد. وی ادامه داد: اگرچه اعتبارات جاری برای اجرای اقدامات ایمنی در نظر گرفته می‌شود اما احداث باند دوم محور قدیم قم ـ کاشان به منابع مالی فراتر از اعتبارات جاری نیاز دارد و باید از طریق تصویب بودجه سالانه و تخصیص اعتبار ملی تأمین شود. صفری ابراز امیدواری کرد با برنامه‌ریزی مناسب و تأمین منابع مالی، احداث باند دوم این محور در یک بازه زمانی سه‌ساله به نتیجه برسد.

وی با اشاره به اهمیت تمرکز راننده هنگام حرکت اظهار کرد: هر حادثه‌ای می‌تواند حاصل مجموعه‌ای از خطاها و سهل‌انگاری‌ها باشد؛ بنابراین راننده نباید هنگام رانندگی از تلفن همراه استفاده کند یا اجازه دهد تابلوهای تبلیغاتی و سایر عوامل محیطی تمرکز او را مختل کنند.محمودآبادی این موضوع را در قالب مفهوم «رانندگی با ذهن خودآگاه» تشریح کرد و افزود: مسئولیت ایمنی تنها بر عهده راننده نیست و سرنشینان نیز باید در قالب مفهوم «مسافر ایمن» رفتار کنند به این معنا که در صورت مشاهده رانندگی تهاجمی یا رعایت نکردن مقررات، با تذکر مناسب از راننده بخواهند رفتار خود را اصلاح کند.

تصادفات؛ حاصل زنجیره‌ای از عوامل انسانی، جاده‌ای و فنی

محمودآبادی در پاسخ به پرسش اصفهان‌امروز درباره سهم عوامل انسانی، وضعیت راهها و کیفیت خودروها در وقوع تصادفات، با اشاره به تغییر رویکردهای تخصصی مهندسی ایمنی گفت: در روش‌های جدید، عوامل مؤثر در وقوع حادثه به‌صورت جداگانه بررسی نمی‌شوند، بلکه مجموعه آن‌ها به‌عنوان زنجیره‌ای از عوامل مداخله‌گر مورد توجه قرار می‌گیرند. به گفته وی، ممکن است نقص در وضعیت جاده، خطای راننده و وجود اشکال فنی در خودرو به‌صورت هم‌زمان در وقوع یک حادثه نقش داشته باشند. ازاین‌رو، شناسایی و مدیریت تمام حلقه‌های این زنجیره اهمیت دارد تا پیش از تکمیل عوامل مؤثر، از وقوع حادثه جلوگیری شود. وی بهبود زیرساخت‌های جاده‌ای، توسعه سامانه‌های هوشمند حمل‌ونقل و اصلاح برخی فرایندهای مرتبط با نظام صدور گواهینامه را از دیگر اقدامات ضروری برای ارتقای ایمنی شبکه حمل‌ونقل عنوان کرد.

نبود آمار جامع درباره سهم ایمنی خودروها در تصادفات

یکی دیگر از موضوعات مطرح‌شده در این مراسم، نقش کیفیت و سطح ایمنی خودروها در شدت و پیامدهای تصادفات بود. رئیس مرکز تدوین مقررات، ایمنی حمل‌ونقل، پدافند غیرعامل و مدیریت بحران وزارت راه و شهرسازی با بیان اینکه تاکنون آمار دقیق و قابل استنادی درباره میزان تأثیر خودروها در وقوع تصادفات و تلفات ناشی از آن مشاهده نکرده است، اظهار کرد: طبیعتاً خودرو در وقوع حادثه و شدت پیامدهای آن تأثیرگذار است و سطح ایمنی وسایل نقلیه اهمیت زیادی دارد. وی افزود: برخی خودروهای مورد استفاده در جاده‌های کشور اساساً برای ترددهای برون‌شهری طراحی نشده‌اند و در ابتدا با هدف استفاده شهری، مسافت‌های کوتاه و شرایط مشخص تولید شده‌اند؛ بنابراین نمی‌توان انتظار عملکرد یکسانی از تمام خودروها در شرایط مختلف داشت. محمودآبادی با اشاره به راه‌اندازی مرکزی برای آزمایش و ارزیابی خودروها در کشور گفت: طی سال‌های اخیر، اقداماتی برای بررسی خودروهای تولیدی و برخی خودروهای موجود در چرخه تولید و مصرف آغاز شده است، اما تاکنون گزارش جامع و مشخصی از نتایج این آزمایش‌ها منتشر نشده که بتوان بر اساس آن درباره سطح ایمنی خودروها قضاوت کرد. وی تأکید کرد: آمار تصادفات به‌تنهایی معیار مناسبی برای رتبه‌بندی ایمنی خودروها نیست؛ زیرا میزان تردد، نوع برخورد، شرایط وقوع حادثه و انتظاری که از عملکرد خودرو در موقعیت‌های مختلف وجود دارد، در این ارزیابی تأثیرگذار است. به گفته محمودآبادی، رتبه‌بندی تخصصی ایمنی خودروها بر اساس آزمایش‌های استاندارد، استفاده از آدمک‌های آزمایشی و اندازه‌گیری میزان نیرو و انرژی واردشده به بخش‌های مختلف بدن انجام می‌شود و نمی‌توان صرفاً بر مبنای تعداد تصادفات یک مدل خودرو درباره ایمنی آن اظهارنظر کرد.

تقویت زیرساخت‌های حمل‌ونقل برای مدیریت شرایط بحرانی

محمودآبادی در بخش دیگری از سخنان خود به اقدامات وزارت راه و شهرسازی در حوزه پدافند غیرعامل و مدیریت بحران اشاره کرد و گفت: شناسایی نقاط حساس و آسیب‌پذیر شبکه جاده‌ای و پیش‌بینی مسیرهای جایگزین در اطراف زیرساخت‌های مهم، از جمله پل‌ها، تونل‌ها و گردنه‌های حساس، در دستور کار قرار دارد. وی مدیریت جابه‌جایی کالاهای اساسی و استفاده از ظرفیت بنادر مختلف را از دیگر اقدامات این حوزه برشمرد و افزود: تلاش شده است با فعال نگه‌داشتن بنادر شمالی کشور و بهره‌گیری از ظرفیت‌های متنوع حمل‌ونقل، استمرار زنجیره تأمین کالا در شرایط اضطراری تضمین شود. رئیس مرکز تدوین مقررات، ایمنی حمل‌ونقل، پدافند غیرعامل و مدیریت بحران وزارت راه و شهرسازی درباره تمهیدات ایمنی حمل‌ونقل، اسکان غیرعامل و مدیریت بحران در شرایط اضطراری و تقویت نقاط حساس و ایستگاه‌ها، پیش‌بینی مسیرهای خروج اضطراری مسافران، تأمین تجهیزات و تابلوهای راهنما و آموزش کارکنان از جمله اقداماتی است که برای مدیریت شرایط اضطراری دنبال شده است. وی با اشاره به تجربه تخلیه اضطراری مسافران در شبکه ریلی در جریان جنگ اخیر گفت: با اجرای تمهیدات پیش‌بینی‌شده و بهره‌گیری از آموزش‌های انجام‌شده، امکان تخلیه مسافران از ایستگاه و قطار در زمان مناسب فراهم شد و این عملیات بدون تلفات جانی انجام گرفت. محمودآبادی همچنین درباره تمهیدات حوزه حمل‌ونقل هوایی توضیح داد: در شرایطی که آسمان کشور در معرض تهدید قرار می‌گیرد، مطابق مقررات بین‌المللی، هواپیماها در نخستین فرودگاهی که امکان فرود در آن وجود دارد، به زمین می‌نشینند و اطلاعیه‌های هوانوردی موسوم به نوتام برای آگاهی‌بخشی صادر می‌شود. وی با اشاره به اهمیت کاهش آسیب‌پذیری زیرساخت‌ها افزود: در برخی موارد، زیرساخت‌های ریلی آسیب‌دیده در مشهد و بندرعباس حدود ۱۵ ساعت پس از آسیب‌دیدگی به شرایط اولیه بازگشتند که این موضوع نشان‌دهنده اهمیت آمادگی، پیش‌بینی و سرعت عمل در مدیریت بحران است.

مشارکت همگانی، شرط اصلی کاهش سوانح رانندگی

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان اصفهان نیز با تأکید بر اینکه ارتقای ایمنی راهها بدون مشارکت مردم امکان‌پذیر نیست، رعایت مقررات، توجه به هشدارهای ایمنی و تذکر به رانندگان متخلف را از مهم‌ترین عوامل پیشگیری از حوادث دانست. فرزاد دادخواه در مراسم گرامیداشت روز جهانی یادمان قربانیان سوانح رانندگی در گذر چهارباغ اصفهان اظهار کرد: این مناسبت فرصتی است تا پیامدهای گسترده حوادث رانندگی، از جان‌باختن و مجروح شدن افراد تا خسارت‌های واردشده به خانوادهها و جامعه، بار دیگر یادآوری شود. وی افزود: وظیفه تک‌تک افراد جامعه است که برای کاهش حوادث رانندگی تلاش کنند و امیدواریم با همکاری مردم و دستگاه‌های مسئول، آمار این حوادث به حداقل ممکن و در نهایت به صفر برسد. دادخواه با اشاره به اقدامات مجموعه‌های مسئول در حوزه ایمنی راهها گفت: همکاران اداره‌کل راهداری، پلیس‌راه، اورژانس، جمعیت هلال‌احمر و سایر دستگاه‌های مرتبط تلاش می‌کنند تا کیفیت راهها ارتقا یابد و خدمات امدادرسانی نیز در زمان مناسب و با کیفیت مطلوب‌تری ارائه شود؛ بااین‌حال، هدف اصلی باید پیشگیری از وقوع حادثه باشد تا اساساً نیازی به حضور نیروهای امدادی و انتظامی در صحنه تصادفات وجود نداشته باشد. وی دانش‌آموزان را نیز از ظرفیت‌های مؤثر در ترویج فرهنگ ایمنی دانست و گفت: دانش‌آموزان می‌توانند در جایگاه همیار پلیس، همیار راهداری و راهیار، هنگام رانندگی والدین خود تذکرات لازم را ارائه دهند و در رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی نقش داشته باشند. مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان اصفهان با تأکید بر ضرورت کاهش استفاده از تلفن همراه هنگام رانندگی و توجه به بستن کمربند ایمنی خاطرنشان کرد: باید همواره به هشدارهای مسئولان توجه داشته باشیم و این اصل را فراموش نکنیم که دیر رسیدن بهتر از هرگز نرسیدن است. دادخواه همچنین بر مسئولیت سرنشینان در پیشگیری از رفتارهای پرخطر تأکید کرد و گفت: همه باید همیار پلیس و همیار ایمنی خودرو باشیم و اگر راننده مرتکب تخلف شد، حتی اگر پدر یا مادر ما باشد، با تذکر مناسب او را به رعایت مقررات دعوت کنیم.

دیابت؛ بیماری خاموش با پیامدهایی فراتر از قند خون

دیابت یکی از مهم‌ترین چالش‌های سلامت عمومی است که پیامدهای آن به افزایش قند خون محدود نمی‌شود و می‌تواند قلب، عروق، چشم، کلیه و دستگاه عصبی را درگیر کند. پیشرفت تدریجی و گاه بی‌علامت بیماری، ضرورت آگاهی از عوامل خطر، تشخیص زودهنگام و شناسایی مرحله پیش‌دیابت را دوچندان می‌کند.

به گزارش ایمنا، دیابت یکی از مهم‌ترین بیماری‌های مزمن و چالش‌های نظام سلامت است که پیامدهای آن به افزایش قند خون محدود نمی‌شود و می‌تواند بخش‌های مختلف بدن، از قلب و عروق گرفته تا چشم‌ها، کلیه‌ها و دستگاه عصبی را تحت تأثیر قرار دهد. این بیماری در بسیاری از موارد ممکن است بدون علائم آشکار پیشرفت کند و زمانی شناسایی شود که بخشی از عوارض آن در بدن شکل گرفته است؛ موضوعی که اهمیت آگاهی عمومی و تشخیص زودهنگام را دوچندان می‌کند. مریم رجالی، پزشک خانواده و دیابت به تشریح انواع دیابت، عوامل خطر و نشانه‌های هشداردهنده، اهمیت غربالگری و تفسیر آزمایش‌های قند خون پرداخت و در این گفت‌وگو نقش پیش‌دیابت در پیشگیری از بیماری، ضرورت اصلاح سبک زندگی، جایگاه داروها و انسولین در درمان و اهمیت خودمراقبتی و پیگیری منظم بررسی شد که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید.

دیابت چه تعریفی دارد و چرا نباید آن را فقط به افزایش قند خون محدود کرد؟

دیابت یک بیماری مزمن و چندسیستمی است که فقط به‌معنای بالا رفتن قند خون نیست، بلکه با مجموعه‌ای از اختلالات متابولیک ارتباط دارد. افزایش فشار خون، چربی خون، اضافه‌وزن، چاقی و کبد چرب از جمله مشکلاتی هستند که ممکن است در کنار دیابت بروز کنند. به همین دلیل، کنترل این بیماری بدون توجه به سایر عوامل خطر، مراقبت کاملی برای بیمار فراهم نمی‌کند و لازم است مجموعه این اختلالات به‌صورت هم‌زمان بررسی و مدیریت شوند. دیابت می‌تواند اندام‌ها و دستگاه‌های مختلف بدن، از جمله مغز، چشم‌ها، قلب، عروق کوچک و بزرگ، کلیه‌ها و اندام‌های محیطی را تحت تأثیر قرار دهد، همچنین برخی اختلالات متابولیک مرتبط با دیابت با افزایش احتمال ابتلا به بعضی سرطان‌ها، از جمله سرطان لوزالمعده، معده، تخمدان و پستان ارتباط دارند و می‌توانند بر کیفیت و کمیت زندگی افراد اثر بگذارند. بنابراین رویکرد صحیح در مراقبت از بیماران دیابتی، تمرکز صرف بر عدد قند خون نیست. فشار خون، چربی خون، وزن، وضعیت قلب و کلیه و سایر عوامل خطر نیز باید مورد توجه قرار گیرند. در واقع، پیشگیری از عوارض دیابت به مراقبتی جامع نیاز دارد که تمام ابعاد سلامت متابولیک فرد را در بر بگیرد.

دیابت نوع یک و نوع دو چه تفاوتی با یکدیگر دارند و هر یک چگونه فرد را درگیر می‌کند؟

در لوزالمعده یا پانکراس، سلول‌هایی به نام سلول‌های بتا وجود دارند که وظیفه تولید و ترشح انسولین را بر عهده دارند. انسولین هورمونی است که به ورود گلوکز از خون به سلول‌ها و استفاده از آن برای تأمین انرژی کمک می‌کند. زمانی که انسولین به میزان کافی تولید نشود یا عملکرد مناسبی نداشته باشد، گلوکز در خون تجمع پیدا می‌کند و قند خون افزایش می‌یابد. در دیابت نوع یک، سیستم ایمنی بدن به اشتباه سلول‌های بتای لوزالمعده را هدف قرار می‌دهد و آن‌ها را از بین می‌برد. در نتیجه، تولید انسولین به‌شدت کاهش می‌یابد یا متوقف می‌شود. این نوع دیابت بیشتر در سنین پایین‌تر و دوران کودکی یا نوجوانی بروز می‌کند، هرچند محدود به این گروه سنی نیست. افراد مبتلا به دیابت نوع یک برای تأمین انسولین مورد نیاز بدن به درمان با انسولین وابسته‌اند و قرص‌های خوراکی نمی‌توانند جایگزین انسولین مورد نیاز آن‌ها شوند. دیابت نوع دو، شایع‌ترین نوع دیابت در جامعه است و بیشتر چند سازوکار هم‌زمان در ایجاد آن نقش دارند. ممکن است لوزالمعده انسولین کافی تولید نکند، انسولین ترشح‌شده کارایی لازم را نداشته باشد یا سلول‌های بدن نسبت به عملکرد انسولین مقاومت پیدا کنند.

خبر

مدیر جدید آموزش‌وپرورش ناحیه پنج اصفهان معرفی شد

آیین تکریم و معارفه مدیر آموزش‌وپرورش ناحیه پنج اصفهان، با حضور جمعی از مسئولان استانی و شهرستانی در سالن اجتماعات شهید بهشتی این اداره برگزار شد و طی آن مرتضی مالکی به‌عنوان مدیر جدید این ناحیه معرفی شد. در این مراسم، ضمن قدردانی از خدمات و تلاش‌های مدیران پیشین، حکم انتصاب مرتضی مالکی از سوی محمدرضا نظریان، مدیرکل آموزش‌وپرورش استان اصفهان، به وی ابلاغ شد. مالکی پیش از این مسئولیت مدیریت آموزش‌وپرورش منطقه پیربکران، معاونت آموزش ابتدایی ناحیه پنج اصفهان و معاونت آموزش ابتدایی اداره‌کل آموزش‌وپرورش استان چهارمحال‌وبختیاری را بر عهده داشته است. گفتنی است پیش از این بیژن عالی‌محمدی مدیریت آموزش‌وپرورش ناحیه پنج اصفهان را بر عهده داشت و جلال‌الدین ضیائی نیز به‌عنوان سرپرست این ناحیه فعالیت می‌کرد. در این مراسم از خدمات و تلاش‌های آنان تقدیر و تشکر شد. این آیین با هدف تکریم تلاش‌های مدیران پیشین و آغاز دوره جدید مدیریت در آموزش‌وپرورش ناحیه پنج اصفهان برگزار شد.

پایان جولان ۷۲۴ خودرو پرسرعت در اصفهان

رئیس پلیس راه استان اصفهان گفت: مأموران پلیس راه استان طی یک ماه گذشته با رصد و کنترل محورهای مواصلاتی، ۷۲۴ دستگاه خودروی متخلف را که با سرعت‌های بحرانی در جاده‌ها تردد می‌کردند را شناسایی و توقیف کردند. سرهنگ میرزایی با اشاره به برخورد قاطع با تخلفات حادثه‌ساز اظهار داشت: در راستای ارتقای ایمنی تردد و پیشگیری از حوادث ناگوار جاده‌ای، مأموران پلیس راه استان طی یک ماه گذشته با رصد و کنترل محورهای مواصلاتی، ۷۲۴ دستگاه خودروی متخلف را که با سرعت‌های بحرانی در جاده‌ها تردد می‌کردند را شناسایی و توقیف کردند. او از راه‌اندازی سیستم هوشمند نظارت بر سرعت وسایل نقلیه در پلیس راهور فراجا خبر داد و افزود: با راه‌اندازی این سامانه، از این پس نظارت بر سرعت وسایل نقلیه با بهره‌گیری از ظرفیت‌های هوشمند و به‌صورت مستمر تقویت خواهد شد و تخلفات سرعت با دقت بیشتری مورد رصد و پیگیری قرار می‌گیرد. رئیس پلیس راه استان اصفهان با تأکید بر اینکه رانندگان نباید تصور کنند تخلفات سرعت از دید پلیس پنهان می‌ماند، تصریح کرد: توسعه سامانه‌های هوشمند نظارتی در کنار حضور میدانی مأموران، امکان کنترل مؤثرتر رفتارهای پرخطر رانندگان را فراهم می‌کند و با متخلفان حادثه‌ساز برابر مقررات برخورد خواهد شد. میرزایی خاطرنشان کرد: سرعت‌های بحرانی علاوه بر کاهش فرصت واکنش راننده، احتمال از دست رفتن کنترل خودرو و شدت صدمات ناشی از تصادفات را به‌شدت افزایش می‌دهد؛ بنابراین هیچ عجله‌ای ارزش به خطر انداختن جان انسان‌ها را ندارد.

تبدیل جشنواره خیرین مدرسه‌ساز باید به جریان فرهنگی

مدیرکل آموزش‌وپرورش اصفهان گفت:جشنواره خیرین مدرسه‌ساز باید به جریانی برای ترویج فرهنگ مشارکت مردمی تبدیل شود.

محمدرضا نظریان با تأکید بر ضرورت تبدیل این رویداد به یک جریان فرهنگی گفت: جشنواره خیرین مدرسه‌ساز نباید تنها به مراسمی برای تجلیل از نیکوکاران محدود شود، بلکه باید فرصتی برای گسترش فرهنگ مشارکت مردمی در ساخت و توسعه فضاهای آموزشی باشد. او با اشاره به ضرورت جلب مشارکت دانش‌آموزان و خانواده‌ها در این رویداد اظهار کرد: کمیته فرهنگی جشنواره باید با همکاری روابط عمومی و معاونت پرورشی و فرهنگی، از فرصت باقی‌مانده برای طراحی و اجرای پویش‌های متنوع استفاده کند تا فرهنگ مدرسه‌سازی از درون مدارس و با نقش‌آفرینی دانش‌آموزان در جامعه گسترش پیدا کند. مدیرکل آموزش‌وپرورش استان اصفهان با تأکید بر اینکه برنامه‌های مرتبط با خیرین باید به نتایج عملی و ملموس منجر شوند، افزود: فعالیت‌های فرهنگی زمانی اثرگذاری بیشتری دارند که از مرحله نشست و گفت‌وگو فراتر بروند و به تولید آثار و اجرای برنامه‌های خلاقانه منتهی شوند؛ برنامه‌هایی که بتوانند پیام مشارکت در مدرسه‌سازی را به گروه‌های مختلف جامعه منتقل کنند. نظریان با اشاره به تجربه مشارکت دانش‌آموزان در فعالیت‌های خیرخواهانه ادامه داد: در برنامه‌ها و جشنواره‌های مختلف شاهد بوده‌ایم که دانش‌آموزان با علاقه و اشتیاق، حتی با اهدای هدیه‌ای کوچک، در کمک به مدارس و مدرسه‌سازی مشارکت می‌کنند. باید این روحیه را تقویت کنیم تا دانش‌آموزان بدانند متناسب با توانایی‌های خود می‌توانند در ساخت آینده آموزشی کشور سهم داشته باشند. او معرفی و انعکاس مشارکت‌های مردمی را از دیگر ضرورت‌های برگزاری جشنواره دانست و بیان کرد: حضور دانش‌آموزان، خانواده‌های آنان، خیرین و نسل‌های مختلف خانواده‌های نیکوکار باید در برنامه‌های جشنواره دیده شود و از افرادی که در گسترش فرهنگ نیکوکاری و مدرسه‌سازی نقش داشته‌اند، به شیوه‌ای شایسته قدردانی شود. نظریان با تشریح برخی ظرفیت‌های فرهنگی برای همراه کردن دانش‌آموزان با این رویداد گفت: برگزاری پویش‌هایی در قالب انشانویسی، نقاشی، روایت تجربه‌های مشارکت و معرفی اقدام‌های عملی دانش‌آموزان می‌تواند زمینه آشنایی بیشتر آنان با فعالیت خیرین مدرسه‌ساز را فراهم کند. همچنین دانش‌آموزان از این طریق فرصت پیدا می‌کنند دیدگاه‌ها و تجربه‌های خود را درباره مشارکت در ساخت و آبادانی مدارس بیان کنند.