

کاهش ۳۳ درصدی وقوع جرم با اقدامات پیشگیرانه قضایی

اجتماعی‌سازی دستگاه‌قضایی محور برنامه‌های پیشگیری از جرم است.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان اصفهان در همایش معاونان اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری‌های شمال استان اصفهان گفت: این گروه‌هایی با هدف تبیین تدابیر، راهبردها و سیاست‌های تحولی دوره جدید مدیریت رئیس قوه قضاییه در حوزه‌های اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم برگزار شده است و دریافت دیدگاه‌ها و پیشنهادهای تخصصی معاونان دادگستری‌ها و تقویت ارتباط مستمر میان آنها را دنبال می‌کند.

محمد محسنی افزود از ابتدای اسسال با پیگیری‌های به عمل آمده در برخی جرائم شاهد کاهش وقوع جرم تا ۳۳ در صد و با اقدامات پیشگیرانه و دستگیری هدفمند سارقان خودرو، در زمینه وقوع سرقت خودرو نیز شاهد کاهش آن از ابتدای سال بودهایم. او گفت: با توجه به هماهنگی دادستانی اصفهان با معاونت پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان موضوعاتی که دارای اهمیت بسزایی در پیشگیری از وقوع سرقت دارد در شورای پیشگیری از وقوع جرم استان مطرح و مصوبات لازم صادر می‌شود.

غربالگری سرطان دهانه رحم ۶۴ درصد جمعیت زنان اصفهان

مسئول ثبت و غربالگری سرطان‌های دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: تا سال ۹۶ تاکنون حدود ۶۴درصد از جمعیت زنان استان تحت پوشش غربالگری سرطان دهانه رحم قرار گرفتند.

زهرا روانخواه اظهار داشت: طی اجرای این برنامه حدود ۷۷ درصد سرطان ها شناسایی و در مرحله اول تشخیص داده شدند که امکان درمان مؤثر آنها وجود دارد و با اشاره به برنامه وزارت بهداشت برای غربالگری سرطان‌های پستان، روده بزرگ و دهانه رحم ادامه داد: در برخی از این سرطان‌ها، غربالگری تنها به تشخیص زودهنگام محدود نمی‌شود و می‌تواند با شناسایی تغییرات پیش‌سرطانی، از ایجاد سرطان نیز جلوگیری کند. مسئول ثبت و غربالگری سرطان‌های دانشگاه علوم پزشکی اصفهان درباره غربالگری سرطان دهانه بزرگ اعلام کرد حدود ۴۵ درصد جمعیت ۵۰ تا ۷۰ سال در برنامه غربالگری این سرطان قرار گرفته‌اند و افراد دارای نتیجه مثبت برای انجام بررسی‌های تکمیلی از جمله کولونوسکوپی ارجاع می‌شوند. او اظهار داشت: همچنین حدود ۶۸ درصد زنان ۳۰ تا ۶۰ سال نیز دست‌کم یکبار در برنامه غربالگری سرطان دهانه رحم قرار گرفته‌اند و با تشخیص مراحل پیش‌سرطانی و مداخله مؤثر می‌توان از ابتلا به سرطان جلوگیری کرد. روانخواه گفت: سرطان پستان شایع‌ترین سرطان در استان اصفهان است و سرطان روده بزرگ نیز در شمار پنج سرطان شایع استان نیست، اما به دلیل امکان پیشگیری و تشخیص زودهنگام، برنامه غربالگری این سرطان از سوی وزارت بهداشت دنبال می‌شود. مسئول ثبت و غربالگری سرطان‌های دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اظهار داشت: وقتی سرطان تشخیص داده می‌شود، بیمار باید بدون تأخیر وارد مسیر درمان علمی متناسب با نوع سرطان شود که می‌تواند شامل جراحی، شیمی‌درمانی، پرتودرمانی یا ترکیبی از این روش‌ها باشد. او افزود: متأسفانه در مواردی بیمار پس از تشخیص سرطان به جای مراجعه فوری برای درمان تخصصی، به سمت داروهای گیاهی، جوشانده‌ها و روش‌های غیرعلمی می‌رود و زمانی به جراح یا مرکز درمانی مراجعه می‌کند که فرصت مناسب برای درمان را دست داده باشد. روانخواه تأکید کرد: اطلاع‌رسانی درباره این موضوع ضروری است تا بیماران بدانند برای درمان سرطان نباید فرصت را از خود بگيرزند و درمان باید بر اساس نظر متخصصان و روش‌های علمی انجام شود. او با اشاره به اهمیت پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان گفت:

بر اساس اسناد سازمان جهانی بهداشت، حدود ۴۰ درصد سرطان‌ها قابل پیشگیری است و با خودمراقبتی، اصلاح سبک زندگی، تشخیص به‌موقع و درمان مناسب می‌توان از بخشی از موارد ابتلا و مرگ‌ومیر ناشی از سرطان جلوگیری کرد. روانخواه، اصول پیشگیری از سرطان، باورهای نادرست درباره سرطان، تغذیه، کاهش وزن، زندگی سالم، عوامل محیطی، عفونت‌ها، پیشگیری از سرطان پوست، سیگار و دخانیات، فعالیت بدنی، تشخیص زودهنگام و غربالگری، ایمنی در محیط کار، سابقه خانوادگی سرطان و آشنایی با روش‌های غربالگری سرطان‌های پستان، روده بزرگ و دهانه رحم را از محورهای این پوشش معرفی کرد. او با اشاره به اهمیت تشخیص زودهنگام سرطان پستان اظهار داشت: بیش از ۷۵ درصد و در برخی موارد تا ۸۰ درصد سرطان‌های پستانی که توسط ماما‌های آموزش دیده‌اند تشخیص می‌شوند، در مراحل اولیه قرار دارند و در این مرحله بیماری به طور کامل قابل درمان است. روانخواه گفت: با توجه به شیوع بالای سرطان پستان در جهان، کشور و استان اصفهان، افزایش آگاهی عمومی درباره اهمیت غربالگری و تشخیص زودهنگام این سرطان ضروری است.

روزنامه فرهنگی، اجتماعی با روش خبری – تحلیلی – اطلاع رسانی

بنیانگذار: عبدالمحمد اکبری | تاسیس: ۱۳۸۴

صاحب امتیاز: شرکت رسانه رویداد پارسی

مدیر مسئول: امیر اکبری

سر دبیر: سید مهدی رضوی

چهارشنبه ۲۲ مهر ۱۴۰۵ / سال یست و دوم / دوره جدید / شماره ۵۵۰۵ | 140۵ct2026



اصفهان امروز

سید مهدی رضوی

فیزوپولوژیک نقش دارد.
باین‌حال، کیفیت رختخواب می‌گذارد، مشخص نمی‌شود. گاهی فرد ساعت‌های کافی می‌خوابد، اما به دلیل اختلالات پنهان، صبح با احساس خستگی از خواب بیدار می‌شود و در طول روز با کاهش تمرکز، خواب‌آلودگی و افت عملکرد مواجه است.

در این میان، آنچه انسدادی خواب یکی از اختلالاتی است که ممکن است با نشانه‌ای به ظاهر ساده مانند خروپف آغاز شود، اما در صورت بی‌توجهی، پیامدهای جدی‌تری برای سلامت فرد به همراه داشته باشد.

متخصص اختلالات خواب با هشدار نسبت به پیامدهای آنچه انسدادی خواب گفت: خروپف بلند و مداوم، وقفه‌های تنفسی هنگام خواب و خواب‌آلودگی غیرطبیعی در طول روز، علائمی هستند که نباید نادیده گرفته شوند؛ چراکه اختلالات تنفسی خواب در صورت تشخیص‌نشدن و درمان‌نشدن می‌توانند سلامت قلب و عروق، تمرکز و کیفیت زندگی افراد را تحت تأثیر قرار دهند.

دکتر مهدی قدیری، متخصص گوش، حلق و بینی، متخصص

اتولوژی و نورولوژی، فلوشیپ اختلالات خواب و مدیر کلینیک

خواب راد اصفهان در نشست خبری «خواب سالم و نقش تشخیص تخصصی در مدیریت اختلالات خواب» با تشریح سازو کار خواب

و پیامدهای اختلالات تنفسی شبانه، بر ضرورت شناسایی به‌موقع علائم هشداردهنده، تشخیص تخصصی و انتخاب درمان متناسب با شرایط هر بیمار تأکید کرد.

۴ آنچه خواب: اختلالی فراتر از یک خروپف ساده

قدیری با اشاره به شیوع اختلالات تنفسی خواب خاطرنشان کرد: بر اساس مطالعاتی که به آن‌ها اشاره شده است، حدود ۱۳ تا ۵۰ درصد مردان میانسال و ۶ تا ۳۳ درصد زنان میانسال در ایران ممکن است به آنچه خواب مبتلا باشند. این دامنه آماری گسترده اهمیت توجه به این اختلال و ضرورت بررسی دقیق‌تر وضعیت افراد در معرض خطر را نشان می‌دهد.

آپنه انسدادی خواب اختلالی است که در آن، راه هوایی فوقانی راه بسته می‌شود و در برنامه به‌طور مکرر تنگ یا مسدود می‌شود. در نتیجه، جریان هوا کاهش می‌یابد یا برای مدتی متوقف می‌شود و ممکن است سطح اکسیژن خون افت کند. مغز برای بازگرداندن تنفس، فرد را به بیداری‌های کوتاه و مکرر وادار می‌کند؛ بیداری‌هایی که در بسیاری از موارد خود فرد متوجه آن‌ها نمی‌شود.

این چرخه می‌تواند بارها در طول شب تکرار شود و پیوستگی خواب را بر هم بزند. به همین دلیل، فرد ممکن است با وجود خوابیدن در ساعات شب، صبح احساس کند استراحت کافی نداشته است. به گفته این متخصص، کاهش تحرک و فعالیت بدنی، رژیم‌های غذایی نرسنانه که می‌توانند زمینه اضافه‌وزن و چاقی را فراهم کنند و استرس‌های روزمره از جمله عواملی هستند که در کنار سایر شرایط فردی و پزشکی، ممکن است در تشدید مشکلات خواب نقش داشته باشند.

او همچنین با اشاره به اهمیت عوامل ژنتیکی و ویژگی‌های آناتومیک ادامه داد: سابقه خانوادگی می‌تواند در ارزیابی خطر ابتلا به آنچه خواب مؤثر باشد؛ هرچند وجود سابقه خانوادگی به معنای ابتلا، قطعی سایر اعضای خانواده نیست.

۴ آنچه چگونه سلامت قلب و عروق را تهدید می‌کند؟

یکی از مهم‌ترین نگرانی‌ها درباره آپنه انسدادی خواب، تأثیر تکرار وقفه‌های تنفسی بر عملکرد قلب و عروق است.

قدیری با تشریح سازوکار این اختلال بیان کرد: در زمان بروز آنچه، تنفس فرد برای مدتی متوقف یا محدود می‌شود و با کاهش اکسیژن خون، واکنش‌های عصبی بدن برای بازگرداندن تنفس فعال می‌شوند. این وضعیت می‌تواند با تغییرات ضربان قلب و افزایش فعالیت سیستم عصبی سمپاتییک همراه باشد.

در چنین شرایطی، ترشح هورمون‌های مرتبط با استرس و بیداری‌های مکرر می‌تواند فشار بیشتری بر سیستم قلبی-عروقی وارد کند. تکرار این فرآیند در طول شب، به‌ویژه در افراد مبتلا به فشار خون بالا یا بیماری‌های قلبی، اهمیت تشخیص و درمان اختلال را دوچندان می‌کند.

این متخصص تأکید کرد: خروپف به‌تنهایی برای تشخیص آنچه خواب کافی نیست، اما اگر خروپف بلند و مداوم باشد یا با نشانه‌هایی مانند وقفه‌های تنفسی مشاهده‌شده توسط اطباء، بیدارشدن یا احساس خفگی، سردرد صبحگاهی، خواب‌آلودگی روزانه و خستگی پس از خواب همراه شود، بررسی پزشکی ضرورت دارد.

افرادى که با وجود خواب شبانه همچنان احساس شادابی ندارند یا هه‌زبان به فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی مبتلا هستند نیز باید

نشانی: اصفهان، میدان آزادی، خیابان دانشگاه

تر سیده به حکیم نظامی، کوچه شهید مصطفی روحانی

(شماره ۱۹)، پلاک ۶، ساختمان رویداد پارسی

تلفن: ۰۳۱-۳۶۲۹۳۷۵۰-۲۱ (۵ خط) فاکس: ۳۶۲۹۳۹۲-۳۱

لیتوگرافی و چاپ: شاخه سبز توزیع: رویداد پارسی

ساعت‌های هوشمند جایگزین تست خواب نیستند

خروپف شبانه؛ زنگ خطری برای قلب و مغز



تحصیلی

یکی از محورهای مهم مطرح‌شده در این نشست، تأثیر اختلالات خواب بر کودکان و نوجوانان بود؛ گروهی که کیفیت خواب آن‌ها می‌تواند بر یادگیری، تمرکز و عملکرد روزانه تأثیر بگذارد. قدیری با اشاره به نقش خواب در سلامت دانش‌آموزان گفت: استفاده افراطی از فضای مجازی، کاهش ساعات استراحت و بهرم‌خوردن نظم خواب و بیداری از جمله چالش‌هایی هستند که می‌توانند کیفیت خواب نسل جوان را کاهش دهند.

به گفته او، دانش آموزی که به دلیل بی‌خوابی یا اختلالات تنفسی در طول شب خواب مناسبی ندارد، ممکن است روز بعد نتواند تمرکز کافی در کلاس درس داشته باشد. کاهش توجه، ضعف تمرکز، بی‌قراری و افت عملکرد تحصیلی از پیامدهایی هستند که باید در بررسی وضعیت چنین کودکانی مورد توجه قرار گیرند.

این متخصص تأکید کرد: گاهی مشکلات خواب در کودکان با جریان هوا، حرکات قفسه سینه و شکم، ضربان قلب، میزان اکسیژن خون و وضعیت بدن هنگام خواب ثبت و تحلیل می‌شوند. این اطلاعات به پزشک کمک می‌کنند نوع و شدت اختلال احتمالی را مشخص کند؛ درحالی‌که ساعت هوشمند ممکن است بی‌حرکی فرد را به‌عنوان خواب در نظر بگیرد، حتی اگر شخص بیدار باشد.

به گفته قدیری، این ابزارها می‌توانند در پایش اولیه مفید باشند، اما نباید جایگزین ارزیابی پزشکی و تست خواب شوند. تشخیص دقیق باید بر اساس شرح حال، معاینه و در صورت نیاز، بررسی‌های تخصصی انجام شود.

۴ خواب کافی: ضرورتی برای سلامت مغز و عملکرد روزانه

خواب برخلاف تصور عمومی، دوره خاموشی کامل بدن نیست؛ بلکه در این زمان، مغز و سایر اندام‌ها فعالیت خود را در الگویی متفاوت از زمان بیداری ادامه می‌دهند. قدیری با اشاره به اینکه انسان‌ها حدود یک‌سوم عمر خود را در خواب سپری می‌کنند، اظهار کرد: نیاز به خواب با توجه به سن افراد تغییر می‌کند. نوزادان معمولاً به ۱۴ تا ۱۷ ساعت خواب، کودکان سه تا چهار ساله به حدود ۱۲ ساعت، نوجوانان به هشت تا ۱۰ ساعت و بزرگسالان به حدود هفت تا ۹ ساعت خواب در شبانه‌روز نیاز دارند. وی افزود: خواب باکیفیت به اندازه مدت خواب اهمیت دارد و صرفاً طولانی‌بودن زمان استراحت به معنای دریافت خواب کافی و مؤثر نیست.

خواب شبانه معمولاً از چند چرخه تشکیل می‌شود که مراحل خواب غیررم (NREM) و خواب رم (REM) را در بر می‌گیرند. خواب غیررم شامل مراحل سبک و عمیق است و خواب رم نیز مرحله‌ای است که بخش قابل‌توجهی از رویاهای در آن رخ می‌دهد.

این چرخه‌ها در طول شب تکرار می‌شوند و هر کدام در فرآیندهای طبیعی بدن نقش دارند.

این متخصص با هشدار نسبت به پیامدهای محرومیت مزمن از خواب گفت: کمبود خواب می‌تواند حافظه، تمرکز، تنظیم هیجانات و عملکرد روزانه را مختل کند و با افزایش خطر برخی مشکلات متابولیک، از جمله چاقی و دیابت، ارتباط داشته باشد. همچنین کیفیت نامناسب خواب می‌تواند بر فعالیت سیستم ایمنی و سلامت عمومی اثر بگذارد.

از این منظر، خواب نباید تنها فرصتی برای رفع خستگی روزانه تلقی شود؛ بلکه یکی از مؤلفه‌های اساسی سلامت است که اختلال در آن می‌تواند تعادل بدن را به هم براند.

وی افزود: بستره به شدت اختلال، نتایج تست خواب و شرایط آناتومیک بیمار، روش‌های دیگری نیز قابل بررسی هستند؛ از جمله

»این سامانه با ایجاد ارتباط منظم میان مراکز و افراد بهبودیافته، چالش اصلی درمان یعنی فقدان مراقبت پس از ترخیص را مرتفع می‌سازد؛ همچنین، نمایندگان کنگره ۶۰مدیران کلینیک‌های درمانی، استفاده از فناوری در جهت تداوم حمایت‌های روانی و اجتماعی را گامی رو به جلو دانستند. جتلا-سلام چراغی، امام‌جمعه شهر قهقچاورستان

نیز ضمن تقدیر از این رویکرد، ابزار آموداری کرد که اجرای پایلوت این طرح در اصفهان، به الگویی موفق برای سایر نقاط کشور تبدیل شود. اجرای آزمایشی این سامانه در پاییز اسمال در کمپ اندیشه مثبت اصفهان آغاز خواهد شد تا پس از ارزیابی عملکرد و قابلیت‌تست اجرایی، زمینه توسعه گسترده‌تر آن فراهم شود. این طرح نوپدیدشن دوران تازه‌ای در حوزه سلامت اجتماعی است که در آن فناوری، یاری‌گر انسان‌ها برای ساختن آینده‌ای پاک و پایدار خواهد بود.



»این سامانه با ایجاد ارتباط منظم میان مراکز و افراد بهبودیافته، چالش اصلی درمان یعنی فقدان مراقبت پس از ترخیص را مرتفع می‌سازد؛ همچنین، نمایندگان کنگره ۶۰مدیران کلینیک‌های درمانی، استفاده از فناوری در جهت تداوم حمایت‌های روانی و اجتماعی را گامی رو به جلو دانستند. جتلا-سلام چراغی، امام‌جمعه شهر قهقچاورستان

نیز ضمن تقدیر از این رویکرد، ابزار آموداری کرد که اجرای پایلوت این طرح در اصفهان، به الگویی موفق برای سایر نقاط کشور تبدیل شود. اجرای آزمایشی این سامانه در پاییز اسمال در کمپ اندیشه مثبت اصفهان آغاز خواهد شد تا پس از ارزیابی عملکرد و قابلیت‌تست اجرایی، زمینه توسعه گسترده‌تر آن فراهم شود. این طرح نوپدیدشن دوران تازه‌ای در حوزه سلامت اجتماعی است که در آن فناوری، یاری‌گر انسان‌ها برای ساختن آینده‌ای پاک و پایدار خواهد بود.

»این سامانه با ایجاد ارتباط منظم میان مراکز و افراد بهبودیافته، چالش اصلی درمان یعنی فقدان مراقبت پس از ترخیص را مرتفع می‌سازد؛ همچنین، نمایندگان کنگره ۶۰مدیران کلینیک‌های درمانی، استفاده از فناوری در جهت تداوم حمایت‌های روانی و اجتماعی را گامی رو به جلو دانستند. جتلا-سلام چراغی، امام‌جمعه شهر قهقچاورستان

نیز ضمن تقدیر از این رویکرد، ابزار آموداری کرد که اجرای پایلوت این طرح در اصفهان، به الگویی موفق برای سایر نقاط کشور تبدیل شود. اجرای آزمایشی این سامانه در پاییز اسمال در کمپ اندیشه مثبت اصفهان آغاز خواهد شد تا پس از ارزیابی عملکرد و قابلیت‌تست اجرایی، زمینه توسعه گسترده‌تر آن فراهم شود. این طرح نوپدیدشن دوران تازه‌ای در حوزه سلامت اجتماعی است که در آن فناوری، یاری‌گر انسان‌ها برای ساختن آینده‌ای پاک و پایدار خواهد بود.

»این سامانه با ایجاد ارتباط منظم میان مراکز و افراد بهبودیافته، چالش اصلی درمان یعنی فقدان مراقبت پس از ترخیص را مرتفع می‌سازد؛ همچنین، نمایندگان کنگره ۶۰مدیران کلینیک‌های درمانی، استفاده از فناوری در جهت تداوم حمایت‌های روانی و اجتماعی را گامی رو به جلو دانستند. جتلا-سلام چراغی، امام‌جمعه شهر قهقچاورستان

نیز ضمن تقدیر از این رویکرد، ابزار آموداری کرد که اجرای پایلوت این طرح در اصفهان، به الگویی موفق برای سایر نقاط کشور تبدیل شود. اجرای آزمایشی این سامانه در پاییز اسمال در کمپ اندیشه مثبت اصفهان آغاز خواهد شد تا پس از ارزیابی عملکرد و قابلیت‌تست اجرایی، زمینه توسعه گسترده‌تر آن فراهم شود. این طرح نوپدیدشن دوران تازه‌ای در حوزه سلامت اجتماعی است که در آن فناوری، یاری‌گر انسان‌ها برای ساختن آینده‌ای پاک و پایدار خواهد بود.

»این سامانه با ایجاد ارتباط منظم میان مراکز و افراد بهبودیافته، چالش اصلی درمان یعنی فقدان مراقبت پس از ترخیص را مرتفع می‌سازد؛ همچنین، نمایندگان کنگره ۶۰مدیران کلینیک‌های درمانی، استفاده از فناوری در جهت تداوم حمایت‌های روانی و اجتماعی را گامی رو به جلو دانستند. جتلا-سلام چراغی، امام‌جمعه شهر قهقچاورستان

نیز ضمن تقدیر از این رویکرد، ابزار آموداری کرد که اجرای پایلوت این طرح در اصفهان، به الگویی موفق برای سایر نقاط کشور تبدیل شود. اجرای آزمایشی این سامانه در پاییز اسمال در کمپ اندیشه مثبت اصفهان آغاز خواهد شد تا پس از ارزیابی عملکرد و قابلیت‌تست اجرایی، زمینه توسعه گسترده‌تر آن فراهم شود. این طرح نوپدیدشن دوران تازه‌ای در حوزه سلامت اجتماعی است که در آن فناوری، یاری‌گر انسان‌ها برای ساختن آینده‌ای پاک و پایدار خواهد بود.

»این سامانه با ایجاد ارتباط منظم میان مراکز و افراد بهبودیافته، چالش اصلی درمان یعنی فقدان مراقبت پس از ترخیص را مرتفع می‌سازد؛ همچنین، نمایندگان کنگره ۶۰مدیران کلینیک‌های درمانی، استفاده از فناوری در جهت تداوم حمایت‌های روانی و اجتماعی را گامی رو به جلو دانستند. جتلا-سلام چراغی، امام‌جمعه شهر قهقچاورستان

نیز ضمن تقدیر از این رویکرد، ابزار آموداری کرد که اجرای پایلوت این طرح در اصفهان، به الگویی موفق برای سایر نقاط کشور تبدیل شود. اجرای آزمایشی این سامانه در پاییز اسمال در کمپ اندیشه مثبت اصفهان آغاز خواهد شد تا پس از ارزیابی عملکرد و قابلیت‌تست اجرایی، زمینه توسعه گسترده‌تر آن فراهم شود. این طرح نوپدیدشن دوران تازه‌ای در حوزه سلامت اجتماعی است که در آن فناوری، یاری‌گر انسان‌ها برای ساختن آینده‌ای پاک و پایدار خواهد بود.

»این سامانه با ایجاد ارتباط منظم میان مراکز و افراد بهبودیافته، چالش اصلی درمان یعنی فقدان مراقبت پس از ترخیص را مرتفع می‌سازد؛ همچنین، نمایندگان کنگره ۶۰مدیران کلینیک‌های درمانی، استفاده از فناوری در جهت تداوم حمایت‌های روانی و اجتماعی را گامی رو به جلو دانستند. جتلا-سلام چراغی، امام‌جمعه شهر قهقچاورستان

نیز ضمن تقدیر از این رویکرد، ابزار آموداری کرد که اجرای پایلوت این طرح در اصفهان، به الگویی موفق برای سایر نقاط کشور تبدیل شود. اجرای آزمایشی این سامانه در پاییز اسمال در کمپ اندیشه مثبت اصفهان آغاز خواهد شد تا پس از ارزیابی عملکرد و قابلیت‌تست اجرایی، زمینه توسعه گسترده‌تر آن فراهم شود. این طرح نوپدیدشن دوران تازه‌ای در حوزه سلامت اجتماعی است که در آن فناوری، یاری‌گر انسان‌ها برای ساختن آینده‌ای پاک و پایدار خواهد بود.

»این سامانه با ایجاد ارتباط منظم میان مراکز و افراد بهبودیافته، چالش اصلی درمان یعنی فقدان مراقبت پس از ترخیص را مرتفع می‌سازد؛ همچنین، نمایندگان کنگره ۶۰مدیران کلینیک‌های درمانی، استفاده از فناوری در جهت تداوم حمایت‌های روانی و اجتماعی را گامی رو به جلو دانستند. جتلا-سلام چراغی، امام‌جمعه شهر قهقچاورستان

نیز ضمن تقدیر از این رویکرد، ابزار آموداری کرد که اجرای پایلوت این طرح در اصفهان، به الگویی موفق برای سایر نقاط کشور تبدیل شود. اجرای آزمایشی این سامانه در پاییز اسمال در کمپ اندیشه مثبت اصفهان آغاز خواهد شد تا پس از ارزیابی عملکرد و قابلیت‌تست اجرایی، زمینه توسعه گسترده‌تر آن فراهم شود. این طرح نوپدیدشن دوران تازه‌ای در حوزه سلامت اجتماعی است که در آن فناوری، یاری‌گر انسان‌ها برای ساختن آینده‌ای پاک و پایدار خواهد بود.

»این سامانه با ایجاد ارتباط منظم میان مراکز و افراد بهبودیافته، چالش اصلی درمان یعنی فقدان مراقبت پس از ترخیص را مرتفع می‌سازد؛ همچنین، نمایندگان کنگره ۶۰مدیران کلینیک‌های درمانی، استفاده از فناوری در جهت تداوم حمایت‌های روانی و اجتماعی را گامی رو به جلو دانستند. جتلا-سلام چراغی، امام‌جمعه شهر قهقچاورستان

عضو تعاونی مطبوعات، انجمن مدیران رسانه



@esfahanemrooz esfahanemrooz esfahanemrooz



@esfahanemrouz

۳۳۸ پایش زیست‌محیطی در شهر اصفهان

رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست شهرستان اصفهان گفت: ۳۳۸ پایش زیست محیطی از واحدهای صنعتی، معدنی و خدماتی این شهرستان طی ۶ ماه نخست اسمال انجام و از فعالیت سه واحد آلاینده هوا جلوگیری شد.

مهدی پورقاسم با بیان اینکه در ۶ماه نخست سال جاری، ۳۳۸ بازدید میدانی و پایش زیست‌محیطی از واحدهای صنعتی، معدنی و خدماتی شهرستان اصفهان انجام شد، اظهار کرد: در این بازه ۲۵۶ اختلال رفع آلایندگی صادر شده و ۵۵ شکواییه مورد بررسی قرار گرفته است. او خاطرنشان کرد: همچنین به ۴۱۱استعلام زیست‌محیطی در این مدت پاسخ داده شده است. رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست شهرستان اصفهان افزود: ۶ مورد پیگیری قضایی نیز انجام شده که هنوز رأی نهایی آن‌ها صادر نشده است. با این حال، در سه مورد از فعالیت واحدهای آلاینده هوا تا رفع آلودگی جلوگیری شده است. پورقاسم تأکید کرد: نظارت مستمر بر واحدهای صنعتی، معدنی و خدماتی و پیگیری رفع آلایندگی از اولویت‌های این اداره در نیمه نخست سال جاری بوده است.

رصد هفتگی وضعیت کرونا و آنفلوآنزا در اصفهان

مسئول گروه بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان اصفهان گفت: وضعیت آنفلوآنزا، کرونا و برخی بیماری‌های تنفسی صورتی هفتگی در استان اصفهان رصد می‌شود.

رضا فاضلی اظهار کرد: در اوایل مهرماه هنوز افزایش قابل‌توجهی در فعالیت آنفلوآنزا مشاهده نشده اما با ورود به فصل پاییز، افزایش موارد این بیماری طبیعی خواهد بود. او از رصد هفتگی وضعیت آنفلوآنزا، کرونا و برخی از بیماری‌های تنفسی به صورت هفتگی در استان اصفهان خبر داد و افزود:

رعایت بهداشت فردی، شست‌وشوی دست‌ها، مابتن افراد بیمار در منزل و استفاده از ماسک در اماکن شلوغ می‌تواند به کاهش انتقال بیماری کمک کند. مسئول گروه بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان اصفهان با بیان اینکه اوج موارد آنفلوآنزا به‌طور معمول در آثرماه مشاهده می‌شود و ممکن است موج دیگری با توجهی حوالی اسفندماه رخ دهد، افزود: تزریق واکسن آنفلوآنزا تنها محدود به ماه‌های ابتدایی پاییز نیست و در طول فصل سرد نیز می‌تواند برای پیشگیری از بیماری مفید باشد. او تأکید کرد: بخشی از واکسن‌های وارداتی آنفلوآنزا در اختیار نظام دولتی قرار می‌گیرد تا برای گروه‌های آسیب‌پذیر، از جمله زنان باردار و برخی گروه‌های درخطر، مطابق دستورالعمل‌های وزارت بهداشت استفاده شود. فاضلی بر ضرورت تقویت زیرساخت‌های تولید واکسن در کشور تأکید و بیان کرد: ایران سابقه حدود ۹۰ ساله در تولید واکسن دارد اما ظرفیت تولید داخلی در حال حاضر پاسخگوی تمام نیاز جمعیت کشور نیست و بخشی از واکسن‌های مورد نیاز از کشورهای دیگر، به‌ویژه هند، تأمین می‌شود. او افزود: تقویت و توسعه خطوط تولید واکسن در کشور می‌تواند به تأمین پایدار واکسن مورد نیاز جمعیت و کاهش وابستگی به واردات کمک کند. مسئول گروه بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان اصفهان، گفت:

پوشش واکسناسیون در استان اصفهان بین ۹۵ تا ۹۸ درصد است اما در برخی مناطق و کانون‌های مواردی از واکسن‌گزینی مشاهده می‌شود که نیازمند فرهنگ‌سازی و اقناع خانواده‌هاست. او واکسناسیون را یکی از مؤثرترین اقدامات پیشگیرانه در برابر بیماری‌های واگیر دانست و افزود: در زمان آغاز برنامه‌های واکسناسیون تاکنون، بر اساس آمارهای مطرح‌شده، از مرگ حدود ۱۵۴ میلیون کودک در جهان پیشگیری شده است. فاضلی اظهار کرد: نزدیک به ۹۰ میلیون مورد از موارد پیشگیری شده از مرگ و میر بیماری‌های واگیردار مربوط به سرخ‌پوده و واکسن فلج اطفال نیز از فلج شدن حدود ۲۰ میلیون کودک در جهان جلوگیری کرده است. او با اشاره به اهمیت واکسناسیون در سلامت جامعه بیان کرد: واکسن تنها برای حفاظت از فرد دریافت‌کننده نیست، بلکه پوشش مناسب واکسناسیون یک لا به دفاعی برای کل جامعه ایجاد می‌کند و کاهش این پوشش می‌تواند زمینه بازگشت برخی بیماری‌های واگیر را فراهم کند. مسئول گروه بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان اصفهان گفت:مقابله باواکسن‌گزینی بایداز مسیر گفت‌وگو، فرهنگ‌سازی و اقناع خانواده‌ها دنبال شود و رسانه‌ها و مراکز بهداشتی در درباره فواید واکسناسیون و پیامدهای کاهش پوشش واکسن، نقش مهمی در این زمینه داشته باشند.

ارائه آموزش های سلامت روان در فرهنگسراهای اصفهان

مدیر سلامت روان مرکز بهداشت استان اصفهان گفت: آموزش‌های مربوط به سلامت روان پیش و پس از بحران و حمایت‌های روانی از گروه‌های مختلف در مدارس، فرهنگسراها، مساجد و حسینیه‌ها ارائه می‌شود.

منصور شیری اظهار کرد: مدیریت استرس یکی از مهم‌ترین مهارت‌های مورد نیاز در شرایط بحران است و افراد نباید با وقوع بحران، زندگی روزمره خود را به‌طور کامل متوقف کنند. حفظ فعالیت‌های معمول، ورزش، ارتباط با خانواده و داشتن برنامه روزانه می‌تواند به حفظ سلامت روان کمک کند. او از اجرای برنامه‌های آموزشی و حمایتی در اماکن عمومی خبر داد و اعلام کرد: مشغول نگه داشتن ذهن و بدن، توجه به زمان حال و تمرکز بر فعالیتی که در حال انجام آن هستیم، از جمله راهکارهای ساده برای مدیریت استرس است. مدیر سلامت روان مرکز بهداشت استان اصفهان بر ضرورت ره‌بیز از قرار گرفتن مستمر در معرض اخبار تأکید و بیان کرد: دنبال کردن مداوم اخبار، حتی در مواقعی که اتفاق جدیدی رخ نداده است، می‌تواند اضطراب افراد را افزایش دهد.