



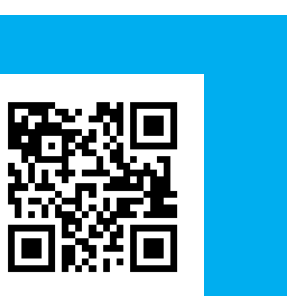
درمان عفونت معده با طب سنتی

پزشک و عضو انجمن طب سنتی ایران گفت: به منظور درمان و بهبود علائم عفونت معده افراد می‌توانند از زنجبیل، نعنا، زیره، چای نعنا، منوش شیرین بیان و منوش دارچین استفاده کنند. به گزارش ایمناء، محمدعلی یزدیان با اشاره به راهکارهای درمان عفونت معده با استفاده از داروهای گیاهی و توصیه‌های طب سنتی اظهار کرد: عفونت معده از جمله دردهای رایج معده محسوب می‌شود که عامل آن یک باکتری به نام هلیکوباکتر پیلوری است که در برابر اسید معده مقاوم عمل می‌کند و منجر به بروز آسیب معده می‌شود. او با اشاره به اینکه در صورت درمان نشدن عفونت معده، امکان درگیر شدن فرد مبتلا با بیماری‌هایی از جمله التهاب، تجربه دردهای سخت، زخم معده و حتی سرطان معده وجود خواهد داشت، افزود: دردی که افراد بر اثر عفونت معده تجربه می‌کنند ممکن است طولانی مدت و بین ۱۰ تا ۱۵ روز با آنها همراه باشد. پزشک و عضو انجمن طب سنتی ایران با اشاره به اینکه علائم مسمومیت و عفونت معده مقداری مشابه یکدیگر است و بیماران در صورت مسمومیت و عفونت معده، درد حالت تهوع، استفراغ و گاهی اوقات تب را تجربه می‌کنند، تصریح کرد: استفاده از گیاهان دارویی از جمله زنجبیل، نعنا و زیره می‌تواند برای درمان عفونت معده موثر واقع شود. یزدیان ادامه داد: خاصیت ضدالتهابی زنجبیل برای هضم غذا و جلوگیری از تهوع تأثیر بسزایی دارد و استفاده از ریشه آن یا چای زنجبیل برای درمان عفونت معده موثر است، همچنین افراد می‌توانند از چای نعناع برای درمان عفونت معده و برطرف کردن سوءهاضمه استفاده کنند. او با اشاره به اینکه افراد درگیر با رفلاکس معده باید از خوردن عرق نعنا پرهیز کنند، گفت: استفاده از زیره در وعده‌های غذایی و ترکیب کردن سیاه دانه و عسل می‌تواند درمان مؤثری برای عفونت معده باشد، همچنین استفاده از ریشه شیرین بیان می‌تواند منجر به کاهش التهاب معده، زخم معده و نفخه‌ای عفونت معده شود. پزشک و عضو انجمن طب سنتی ایران با بیان اینکه افراد به منظور استفاده از شیرین بیان برای درمان عفونت معده می‌توانند از منوش آن استفاده کنند، اضافه کرد: دارچین می‌تواند در کاهش درد معده و همچنین بهبود علائم عفونت معده موثر باشد از همین رو توصیه می‌شود در ساعات مختلف، افراد از دم کرده دارچین استفاده کنند.

رتبه سوم اصفهان در مراجعات نزاع به پزشکی قانونی

مدیرکل پزشکی قانونی استان اصفهان با اشاره به کاهش ۱۲ درصدی جابجاختگان حوادث کار گفت: در سال گذشته استان اصفهان بعد از استان‌های تهران و خراسان رضوی، رتبه سوم مراجعات نزاع را در کشور داشته است. منصور فیروزبخت در گفت‌وگو با ایمناء با اشاره به آمار مراجعات نزاع و حوادث کار اظهار کرد: در پنج ماه نخست سال جاری ۱۸ هزار ۹۶ مصدوم نزاع به ادارات پزشکی قانونی استان مراجعه کردند که این رقم در مقایسه با ۲۰ هزار و ۲۸۲ نفر مراجعه مدت مشابه سال قبل، ۱۱.۲ درصد کاهش یافته است.

او افزود: در پنج ماه ابتدایی سال جاری، از ۱۸ هزار و ۹۶ نفر که در پی آسیب‌های ناشی از نزاع به ادارات پزشکی قانونی استان ارجاع شدند، ۶۳۹۹ نفر زن و ۱۱ هزار و ۶۸۷ نفر مرد بودند. مدیرکل پزشکی قانونی استان اصفهان گفت: در سال گذشته استان اصفهان بعد از استان‌های تهران و خراسان رضوی رتبه سوم مراجعات نزاع را در کشور داشته است، همچنین در پنج ماه ابتدایی سال جاری بعد از شهرستان اصفهان، شهرستان‌های نجف آباد، خمینی شهر و فلاورجان بیشترین آمار نزاع را در استان دارا بوده است. فیروزبخت ادامه داد: در پنج ماه اول سال جاری ۵۷ نفر در حوادث ناشی از کار در استان جان خود را از دست دادند که این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۱۲.۳ درصد کاهش داشته است. او خاطرنشان کرد: از تعداد تلفات ناشی از حوادث کار در پنج ماه اول سال جاری، سه زن و ۵۴ نفر مرد و بیشترین علل فوت تلفات حوادث کار مربوط به سقوط از بلندی و اصابت جسم سخت بوده است. مدیرکل پزشکی قانونی استان اصفهان افزود: در پنج ماهه اول سال جاری آمار مصدومان حوادث کار که به ادارات پزشکی قانونی استان مراجعه کرده‌اند نسبت به مدت مشابه سال قبل از آن، ۱۴.۲ درصد کاهش یافته است، در این مدت ۱۰۶۵ نفر مصدوم حوادث کار به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کردند که ۷۱ نفر از آنها زن و ۹۹۴ نفر آنان مرد بودند.



www.esfahanemrooz.ir

اثرات منفی توزیع ناهمگن جمعیت در کلان‌شهرها

توزیع ناهمگن جمعیت و تمرکز بیش از حد آن در محدوده‌های شهری بزرگ و اطراف آنها، به‌صورت موضعی محلی، فشار فزاینده و بیشتری بر محیط‌زیست محدوده و مجاور تحمیل می‌کند و خود موجب بروز و یا تشدید مخاطرات انسان‌ساخت متعددی می‌شود.

به گزارش فارس، توزیع جمعیت در گستره ایران همگن نیست. نقشه و نمودار تهیه شده، جمعیت شهرهای بزرگ و شعاع ۱۰۰ کیلومتری اطراف آنها را نشان می‌دهد که نزدیک به ۴۰ درصد جمعیت ایران در ۱۰ شهر و اطراف آن ساکن هستند. در محدوده تهران و اطراف آن، ۱۵ میلیون نفر ساکن هستند که این تعداد حدود ۳ برابر محدوده جمعیتی اصفهان و مشهد با شهرهای اطراف‌شان است. شهرهای بزرگی مانند تهران، اصفهان، ساری، رشت، قزوین، گرگان و مشهد علاوه بر اینکه خود جمعیت بالایی دارند، در اطراف نزدیک خود با شهرهای دیگری احاطه شده‌اند که جمعیت محدوده‌های شهری را (موقعیت شهر بزرگ مرکزی و شهرهای واقع در ۱۰۰ کیلومتری اطراف) از ۴۰۰ هزار تا بیش از ۶ میلیون نفر اضافه می‌کنند.

❧ توزیع ناهمگن جمعیت عامل تشدید مخاطرات انسان‌ساخت

علی بیت‌اللهی، عضو هیأت علمی مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی در گفت‌وگو با فارس در این باره اظهار کرد: توزیع ناهمگن جمعیت و تمرکز بیش از حد آن در محدوده‌های شهری بزرگ و اطراف آنها، به‌صورت موضعی محلی، فشار فزاینده و بیشتری بر محیط‌زیست محدوده و مجاور تحمیل و خود موجب بروز و یا تشدید مخاطرات انسان‌ساخت متعددی می‌شود.

او افزود: نیاز غذایی چنین جمعیت متمرکز و زیاد، موجب نیاز آبی فراوان شده و بر منابع آبی برای تأمین آب فشار بیش از حد نرمال وارد می‌کند. بیت‌اللهی اظهار کرد: بیابان منفی آبخوان‌ها با توجه‌به نیاز آبی فراوان، موجب افت سطح آب‌های زیرزمینی و بروز و تشدید پدیده فرونشست زمین می‌شود. عضو هیأت علمی مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی تصریح کرد: تجمع مراکز صنعتی و تاسیسات و مراکز مختلف در اطراف پهنه‌های جمعیتی با تراکم بالا با هدف تأمین نیازها و کسب درآمد، به طور طبیعی و بر پایه نگاه و صرفه اقتصادی بیشتر شده، نیاز مسکن، ترافیک و تردد و مصرف سوخت افزون‌تر و آلودگی هوا از مرزهای نرمال به مراتب فراتر می‌رود.

او گفت: علاوه بر این اگر مخاطرات طبیعی مانند

چهارشنبه ۲۸ شهریور ۱۴۰۳ | **سال بیستم** | شماره ۴۹۹۰ | صفحه ۳۶۲۹۳۷۵۰ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۰۰۰۷۴۴۶

اصفهان امروز

www.esfahanemrooz.ir
info@esfahanemrooz.ir



بیشتر از این جمعیت‌پذیری داشته باشد محیط ما ناپایدار خواهد بود. عضو هیأت علمی مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی خاطرنشان کرد: یکی از مهم‌ترین مسائلی که ناپداری زیست‌محیطی اصفهان را تشدید کرده، قطع جریان دائمی زاینده‌رود است و این امر حداقل با تصمیم کلان مدیریتی با هدف حفظ حقایبه زیست‌محیطی تالاب گاوخونی و زاینده‌رود قابل حل بود. او تصریح کرد: در حال حاضر زاینده‌رود به‌صورت کانال آبرسانی مزارع کشاورزی به آن نگاه شده است، غافل از اینکه یک کلان‌شهری با جمعیت نزدیک ۴ میلیون را تحت تأثیر قرار داده و منطقه را از نظر امنیت در برابر مخاطرات به خطر انداخته است. بیت‌اللهی اظهار کرد: مهم‌ترین عامل قطع جریان دائمی زاینده‌رود بود و در بالادست زاینده‌رود هم توسعه باغات و بندهای آبخیزداری، سبب تبخیر آب شده است و نیز انتقال آب به نقاط دیگر در حالیکه نیاز اولیه خود اصفهان است. عضو هیأت علمی مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی خاطرنشان کرد: کل گستره شهری اصفهان در پهنه فرونشست قرار دارد و شهری که تاریخ زایشش معرفی کشور ماست در معرض خطر قرار گرفته است.

وی تصریح کرد: امیدوارم دولت چهاردهم و تلاش‌های

تنبلی؛ دشمن خاموش رشد و پیشرفت



اختصاص دادن زمانی مشخص برای هر فعالیت است، اما برخی افراد با اهمیت ندانن به این اصول، از برنامه‌ریزی صحیح فاصله می‌گیرند و دچار سردرگمی می‌شوند که در نتیجه انگیزه آن‌ها در تلاش کردن کاهش می‌یابد. او اضافه کرد: والدین نباید تمام درخواستها و توقعات فرزند خود را برآورده کنند، چراکه در غیر این صورت تاب‌آوری فرزندان کاهش پیدا می‌کند و فرزندان از تلاش برای رسیدن به اهداف خود دست بر می‌دارند. علاوه بر آن نیاز است آن‌ها با ارزش‌ها و نگرش خود آشنا شوند تا همواره از انگیزه مطلوبی برخوردار باشند.

❧ تأثیر تربیت والدین بر اهمال کاری فرزندان

سهیلا زمانی، کارشناس ارشد روانشناسی بالینی در گفت‌وگو با ایمناء اظهار کرد: پیشگیری از اهمال کاری باید از دوره کودکی آغاز شود، چراکه سبک تربیت قاطعانه می‌تواند از بروز اهمال کاری در بزرگسالی پیشگیری کند و والدینی که اقتدار لازم در هنگام محبت و برخورد با کودکان را دارند، می‌توانند کودکان فعالی تربیت کنند. او با بیان اینکه کمال‌طلبی یکی از علت‌های اهمال کاری است، افزود: برخی از افراد در جنبه‌های مختلف زندگی خود به دنبال شرایطی ایده‌آل هستند و متعقدند باید تمام امکانات فراهم باشد، اما این دیدگاه و

علائم اولیه سرطان خون

❧ کمبودی یا خونریزی بی‌دلیل

کبودی آسان و خونریزی مکرر بینی یا لثه می‌تواند از جمله علائم اولیه سرطان خون باشد، این اتفاق به دلیل کمبود پلاکت‌ها رخ می‌دهد که مسئول لخته شدن خون است.

❧ غدد لنفاوی متورم

بزرگ و متورم شدن غدد لنفاوی به ویژه در گردن، زیر بغل یا کشاله ران می‌تواند نشانه‌ای از لنفوم، نوعی از سرطان خون، باشد.

استخوان درد بعضی از انواع سرطان‌های خون، به ویژه میلوما، باعث درد بروز در استخوان‌ها می‌شود، زیرا سلول‌های



برای پیگیری جدیدترین اخبار در سایت اصفهان امروز اسکن کنید



جان‌باختن ۲۶ نفر در اصفهان بر اثر غرق‌شدگی

مدیرکل پزشکی قانونی اصفهان گفت: ۲۶ نفر پنج ماه ابتدای سال جاری بر اثر غرق‌شدگی در منابع آبی استان جان خود را از دست دادند. منصور فیروزبخت در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد: جانباختگان بر اثر غرق‌شدگی در پنج ماهه اول سال جاری ۲۶ نفر شامل ۲۰ مرد و ۶ نفر زن بودند که این آمار در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که آمار تلفات ۳۹ نفر بود، کاهش داشته است، او خاطرنشان کرد: براساس آمارهای پنج ماه، بیشترین آمار فوتی‌های غرق‌شدگی مربوط به استخرهای کشاورزی بوده است.

به گفته مدیرکل پزشکی قانونی اصفهان، در این مدت حادثه غرق‌شدگی ۱۴ نفر در استخرهای کشاورزی، هفت نفر در کانال و بقیه مربوط به سایر منابع آبی بوده است.

ورود ۷۶ هزار دانش‌آموز پایه اولی به مدرسه

سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ کلاس اولی‌ها (شکوفه‌ها) با برگزاری جشنی نمادین با حضور مدیرکل آموزش و پرورش اصفهان در دبستان ندای اسلام آغاز شد.

به گزارش مهر، آیین استانی زنگ شکوفه‌ها و آغاز سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ دانش‌آموزان ورودی پایه اول ابتدایی در دبستان ندای اسلام ناحیه سه آموزش و پرورش شهر اصفهان برگزار شد.

مدیرکل آموزش و پرورش اصفهان در این آیین خطاب به دانش‌آموزان کلاس اولی اظهار کرد: امروز دانش‌آموزان، والدین و معلمان جمع شدند که با یک‌بدی مبارزه کنند و آن بدی، جهل و نادانی است.

محمدرضا ابراهیمی با بیان اینکه دختران ما امروز آمدند با ندانی و چهل مبارزه کنند، افزود: اولین دستور خداوند به پیامبر اسلام علم و علم‌آموزی بوده است و اگر علم فرا می‌گیرد در مسیر خدای سبحان قرار گرفته است. مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان اضافه کرد: خداوند را شاکریم که امروز همه آمدند تا شما دانش‌آموزان در این مسیر قرار بگیرید.

در ادامه وجهیه فاضل معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش اصفهان نیز اظهار کرد: ۷۶ هزار و ۶۸۴ نفر دانش‌آموز کلاس اولی در سراسر استان اصفهان از امروز سال تحصیلی خود را آغاز کردند.

او با بیان اینکه جشن شکوفه‌ها هر سال با هدف آشنایی کلاس اولی‌ها به محیط مدرسه برگزار می‌شود، گفت: با تمهیداتی که از هفتم ماه سال گذشته توسط وزارت آموزش و پرورش و پیگیری مدیرکل استان صورت گرفت اسسال هیچ کلاس بدون معلم نخواهیم داشت.

۴۰۰هزار تومان جریمه رد کردن چراغ قرمز

جریمه تخلف «عبور از چراغ قرمز راهنمایی و رانندگی» در کلان‌شهرها، مراکز استان‌ها، جاده‌های بین شهری و مناطق آزاد تجاری و صنعتی ۴۰۰ هزار تومان است که این تخلف در سایر شهرها ۳۰۰ هزار تومان و در روستاها و راه‌های روستایی ۲۰۰ هزار تومان جریمه در پی خواهد داشت.

به گزارش ایمناء، شهرنشینی مستلزم رعایت قوانین و قواعد شهری است و کارشناسان بر این باورند شهرنشینان هنگامی که به حقوق یکدیگر احترام بگذارند و به مسئولیت‌های خویش در برابر شهر و اجتماع عمل کنند، به «شهروند» ارتقا پیدا می‌کنند.

حقوق شهروندی مجموعه حق‌هایی است که هر کدام از شهروندان از آن برخوردارند و باید توسط دیگر شهروندان و حاکمیت رعایت شود، حقوق شهروندی در ایران همچون بسیاری از کشورها پذیرفته شده است که بارزترین و مهم‌ترین نمود آن قانون اساسی است که در اصول ۲۲، ۲۴، ۲۵، ۲۷، ۲۸ و ۳۹ به آن اشاره شده است.

جدیدترین نرخ جرایم رانندگی از سوی پلیس راهور در خرداد ۱۴۰۳ اعلام شد و یکی از موضوعات مورد توجه در حقوق شهروندی، رعایت نظم ترافیکی در معابر به‌ویژه در ساعات پیک شلوغی و ازدحام و رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی به منظور پیشگیری از رخداد حوادث ناگوار است.

در این میان، جریمه تخلف «عبور از چراغ قرمز راهنمایی و رانندگی» در کلان‌شهرها، مراکز استان‌ها، جاده‌های بین شهری و مناطق آزاد تجاری و صنعتی ۴۰۰ هزار تومان پیش‌بینی شده است، این تخلف در سایر شهرها ۳۰۰ هزار تومان و در روستاها و راه‌های روستایی ۲۰۰ هزار تومان جریمه در پی خواهد داشت.

پیش از این تخلف در کلان‌شهرها ۲۰۰ هزار تومان جریمه داشت که یعنی مبلغ این جریمه دو برابر شده است، همچنین در سایر شهرها ۱۸۰ و در روستاها ۱۰۰ هزار تومان جریمه تخلف عبور از چراغ قرمز بود.