

احتمال چهار رقمی شدن مرگ‌های کرونایی

رئیس مرکز تحقیقات ویروس‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به روند فعلی بیماری کووید۱۹ در کشور، گفت: دولت جدید باید وضعیت را درک کند و حرف‌های کارشناسی وزارت بهداشت را گوش کند و به آن عمل کند. البته این مستلزم این است که ابتدا کارشناسی درستی در وزارت بهداشت داشته باشیم و افراد دلسوزی که موضوع برایشان مهم است، بدون خط گذاری میان افراد دعوت نشوند و کارشناسی درست انجام شود.

دکتر علیرضا ناجی درباره روند فعلی بیماری کووید ۱۹ با غلبه سویه دلتا در کشور، به ایسنا گفت: اولا باید توجه کرد که هنوز در برخی شهرها به قله پیک پنجم نرسیده‌ایم. درباره شهرهایی که اقدامات درست انجام شد، پیک کنترل شد. به‌عنوان مثال در استان سیستان و بلوچستان با ورود گروه دکتر سوری و واکنش سریع که اقدامات مناسب را انجام دادند، روند نزولی را شاهدیم، اما در بسیاری از شهرها هنوز این روند نزولی وجود ندارد. به‌عنوان مثال در استان خراسان و مشهد می‌بینیم که هنوز به پیک قله نرسیده‌یوی افزود: اینکه دست روی دست بگذاریم و نظاره‌گر باشیم تا بیماری سیر طبیعی خودش را طی کند، تأسف‌بار است، بلکه باید اقدامات لازم را انجام دهیم، در حال حاضر احتیاج داریم، به‌جز اینکه شهرها را واقعا لا‌کداون کرده و سکون ایجاد کنیم، به انجام تست‌های بسیار زیاد روی آورده و به صورت مناسب به بیماران رسیدگی کنیم. حال این رسیدگی می‌تواند درمان سرپایی، قرنطینه کردن و ایزولاسیون و... باشد و در کنار آن واکسیناسیون را هم افزایش دهیم. این قوانین باید به درستی انجام شود. ناجی تاکید کرد: این اقدامات در شرایط بحرانی فعلی باید انجام شود. نکته مهم‌تر این است که ما باید از وقوع بحران جلوگیری کنیم که همان اقداماتی است که کشورهای موفق در کنترل کووید مانند چین و استرالیا انجام می‌دهند. به‌عنوان مثال شاهدیم که با شناسایی یک مورد بیماری در ملبورن، فورا شهر ملبورن قرنطینه می‌شود و شروع به تست‌های وسیع می‌کنند یا در چین چند مورد بیماری در ووهان دیده می‌شود، فورا کل استان قرنطینه و تست به صورت میلیونی انجام می‌شود. این کشورها دست روی دست نمی‌گذارند و نظاره نمی‌کنند تا پیک بحران ایجاد شود. شهرها پشت سر هم قرمز شوند، تعداد بیماران افزایش یابد و بحران ایجاد شود و فشار بسیار زیاد به کادر درمان وارد شود. در شرایط بحران مطمئنا کاستی‌های زیادی ایجاد می‌شودوی با بیان اینکه هیچ کشور در دنیا وجود ندارد که تسهیلات نامنتهی برای خدمت‌رسانی در سیستم درمانی به مردم داشته باشد، ادامه داد: بنابراین باید از وقوع بحران جلوگیری شود. به‌عنوان مثال ما می‌دانستیم که واریانت آلفا از کشور همسایه به خوزستان آمده، اما عکس‌العملی نشان ندادیم. پشت سر آن حتی مسافرت‌های عید را انجام دادیم و این با سسر کشور آمد. بعد هم در خیز پنجم واریانت دلتا و بتا از جنوب کشور، وارد شد و نگاه کردیم، نگاه کردیم و نگاه کردیم تا تمام استان‌ها یمان یکی یکی قرمز شدند، ویروس در سراسر کشور پخش شد و حالا در یک بحرانی افتادیم که می‌خواهیم چاره کنیم. ناجی گفت: این روش، کار کنترل علمی کووید نیست، بلکه از جان مردم مایه گذاشتن است. روش و اقداماتی که انجام می‌دهیم، اصلا درست نیست. در این شرایط ممکن است مرگ‌هایمان چهار رقمی هم بشود. چیزی که اکنون با مرگ ۷۰۹ تایی می‌بینیم، مربوط به دو هفته قبل است. با توجه به این شرایط همچنان در هفته‌های آینده باید انتظار مرگ‌های اینچنینی و حتی بالاتر را داشته باشیم.وی درباره راهکارهای گذر از این بحران به دولت جدید و وزیر پیشنه‌های بهداشت، گفت: ما باید از تجربیات بد قبلی‌مان استفاده کنیم. هر کسی که به‌عنوان وزیر بهداشت به وزارت بهداشت می‌آید، اولا باید متوجه باشند که باید ساختار وزارت بهداشت را بسیار بسیار غنی کرده و افراد مناسب علمی را وارد کرده و ساختار را درست کنند. اگر قرار بود ساختار وزارت بهداشت با این حالت جولاگو باشد، تاکنون جواب داده بود اما می‌بینیم که جواب نداده است. بنابراین باید تغییر کنیم. ساختار تقویت شود، افراد علمی وارد شوند.ناجی تاکید کرد: در عین حال دولت هم باید این موضوع را درک کند که باید حرف‌های کارشناسی وزارت بهداشت را گوش کند و به آن عمل کند. البته این مستلزم این است که ابتدا کارشناسی درستی در وزارت بهداشت داشته باشیم و افراد دلسوزی که موضوع برایشان مهم است، بدون خط گذاری میان افراد دعوت شوند و کارشناسی درست انجام شود. در عین حال باید سرمایه‌گذاری بسیار زیاد انجام دهیم و تحول بسیاری در اداره مبارزه با بیماری‌ها ایجاد کنیم و استقلال در دست به آن داده و بدنه علمی‌اش را تقویت کنیم. در عین حال ساختارهای دیگر دولت هم باید متوجه شود و درک کند که بیماری کووید فقط بر عهده وزارت بهداشت نیست و فقط وزارت بهداشت نیست که باید آن را کنترل کند. اتفاقا نقش اصلی را شاید بسیاری از سازمان‌های دیگر باید بازی کنند تا کنترل انجام شود.وی گفت: رفتار از وزیر بهداشت دیده شد که مرا مقاری دلسرد کرد. البته امپورام از حرف من ناراحت نشوند، اما وقتی وزیر بهداشت در بجوحه کووید دارد معرفی می‌شود و در یک جلسه سرسبته با تعداد زیادی از افراد، بدون ماسک حضور پیدا کرده و صحبت می‌کنند، مقاری دلسردکننده است و این احساس ایجاد می‌شود که شاید موضوع و اهمیت موضوع درک نشده است.

به گفته مسئول بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان اصفهان محموله جدید واکسن کرونا مراکز به استان اصفهان رسید و نوع واکسن‌های دریافتی سینوفارم و برکت است. رضا فدایی در خصوص آخرین وضعیت واکسن و روند واکسیناسیون در استان اصفهان، به ایسنا گفت: تاکنون در استان اصفهان حدود یک میلیون نفر دوز اول و حدود ۵۰۰ هزار نفر دوز دوم واکسن کرونا را دریافت کردند، حدود ۲۸ درصد از جمعیت استان اصفهان دوز اول واکسن کرونا و ۱۳ درصد هم دو دوز واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند. او با بیان اینکه محموله جدید واکسن به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان تحویل داده شده است، ادامه داد: در این مرحله ۱۲۰ هزار دوز واکسن جدید از نوع سینوفارم و برکت به استان اصفهان رسیده و تنها افرادی که برای آنها پیامک ارسال می‌شود، برای نوبت اول به مراکز واکسیناسیون مراجعه کنند و آنهایی که زمان تزریق نوبت دومشان رسید می‌توانند برای انجام واکسیناسیون به مراکز مراجعه کنند، این سهمیه به‌اندازه دو روز واکسیناسیون واجدان شرایط تزریق در این استان است.

مسئول بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان اصفهان با تاکید بر اینکه واکسن آسترانزکا موجود نیست و افراد برای نوبت دوم این واکسن تا اطلاع ثانوی مراجعه نکنند، افزود: روزانه در استان اصفهان حدود ۴۵ هزار دوز واکسن کرونا به واجدان شرایط تزریق می‌شود و افراد تنها از طریق فراخوان و پیامک ارسال شده برای تزریق واکسن مراجعه کنند تا

مراکز واکسیناسیون شلوغ نشود.

کارانندگان اسنپ و تپسی برای واکسیناسیون مراجعه‌کنند
او با بیان اینکه حدود ۷۵ تا درصد سالمندان در

مسئول بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان اصفهان:

موجودی آسترانزکا اصفهان صفر است

در محموله جدید فقط واکسن‌های سینوفارم و برکت ارسال شد



استان اصفهان واکسینه شدند، تصریح کرد: واکسیناسیون رانندگان اسنپ و تپسی فعلا به‌طورکلی قطع شده است، فرهنگیان نیز باید برای نوبت دوم خود بر اساس اعلام و فراخوان آموزش و پرورش به مراکز تعیین شده مراجعه کنند.

معاون سلامت آموزش و پرورش اصفهان خبر داد

آغاز تزریق دوز دوم واکسن کرونا معلمان از دوشنبه جاری

واکسیناسیون معلمان از این هفته انجام می‌شود. **کاروند بازگشایی مدارس در مهر ماه وابسته به تصمیم ستاد مقابله با کرونا**
امیرپور در مورد واکسینه شدن معلمان و روند بازگشایی مدارس در سال تحصیلی جدید، خاطرنشان کرد: بنا توجه به اینکه هنوز دانش‌آموزان در برابر این ویروس واکسینه نشدند، آموزش و پرورش در این زمینه هیچ نوع تصمیمی نمی‌تواند بگیرد و روند بازگشایی مدارس اصفهان وابسته به تصمیم ستاد ملی مقابله با کرونا در کشور است. او، اظهار کرد: روند اجرای آموزش‌های ترکیبی مدارس (حضوری و مجازی) بیشتر در مناطق کم جمعیت استان اصفهان امکان‌پذیر است و در مناطق پرجمعیت به دلیل بروز مشکلات این برنامه انجام نمی‌شود.

معلمان و فرهنگیان را انجام دهیم. او با بیان تعداد مراکز واکسیناسیون معلمان در استان اصفهان، گفت: در هر شهرستان به صورت مجزا مرکز واکسیناسیون برای معلمان فعال بوده است و در شهر اصفهان دو پایگاه شامل کانون امام خمینی در سه راه سیمین و بلوار کشاورز منطقه ۱۳ و یک پایگاه در ورزشگاه شهید خزایی چهارراه پیروزی برای واکسینه کردن معلمان در نظر گرفته شدند. معاون تربیت‌بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان، در خصوص کمبود واکسن در اصفهان، اظهار کرد: برای واکسینه شدن معلمان دانشگاه علوم پزشکی و مرکز بهداشت اصفهان همکاری لازم را با آموزش و پرورش استان اصفهان داشتند، خوشبختانه برای تزریق دوز دوم واکسن معلمان هم در استان مشکلی نداریم و مطابق پیش‌بینی‌های صورت گرفته مرحله دوم

اول را تزریق می‌کنند

او اضافه کرد: واکسیناسیون برای گروهی از فرهنگیان که به دلیل بیماری‌های زمینه‌ای، رده سنی و بحث انتخابات هنوز موفق به دریافت واکسن کرونا نشده‌اند انجام می‌شود. معاون تربیت‌بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان، تصریح کرد: از این هفته برنامه‌ریزی برای تزریق واکسن دوز اول این گروه از جاماندگان در پایگاه‌ها واکسیناسیون معلمان صورت می‌گیرد، واکسینه کردن معلمان برای دوز اول در شهرستان‌ها انجام شده و جاماندگان مربوط به شهر اصفهان است. امیرپور، خاطرنشان کرد: از دوشنبه این مرحله وجود داشت و معلمان می‌توانستند یکی از واکسن‌ها را به صورت انتخابی برای تزریق انتخاب کنند.

آذر کیوان امیرپور در خصوص آخرین جزئیات واکسینه شدن معلمان در استان اصفهان، به ایسنا گفت: برای تزریق دوز اول واکسن کرونا ۷۵ درصد از معلمان و فرهنگیان در این مرحله واکسینه شدند و سه نوع واکسن آسترانزکا کروی، سینوفارم چینی و کوبرکت ایرانی برای این مرحله وجود داشت و معلمان می‌توانستند یکی از واکسن‌ها را به صورت انتخابی برای تزریق انتخاب کنند. **کار فرهنگیان جامانده از واکسیناسیون، دوز**

تهدید قرنطینه‌های اجباری را به‌فرصت تبدیل کنیم

بهره‌برداری از کرونا با سرمایه‌گذاری در تعاملات مشترک



این دکترای مشاوره و زوج‌درمانی، تصریح می‌کند: دستهای از تکنیک‌ها بلند و طولانی مدت است که افراد می‌توانند برای داشتن زندگی بهتر از آن استفاده کنند و دسته دیگر تکنیک‌های کوتاه‌مدتی است که بهره بردن از آن می‌تواند در لحظه به افراد کمک کند. او تاکید می‌کند: شیوه‌های بلندمدت مانند انجام ورزش‌های هوازی که افراد یاد می‌گیرند، فیزیولوژی بدن را مدیریت کنند و همین اتفاق به کنترل خشم و پرخاشگری کمک می‌کند. افراد می‌توانند دوجرحه‌سوزی و پیاوردی سریع را طی زمان انجام دهند تا بتوانند در کنترل خشم به آنها کمک کنند. این مشاور خانواده، می‌افزاید: استفاده از انواع تمرین‌هایی مانند «یوگا و ریلکسیشن» نیز می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد و عضلات بدن را رها می‌کند و خانواده‌ها در این روزهای کرونایی و قرنطینه‌ها می‌توانند این نوع تمرین‌ها را از طریق فضای مجازی و آموزش آنلاین یاد بگیرند. عشقی، تصریح می‌کند: تخلیه احساسات منفی گذشته هم در مدیریت و کنترل خشم در قرنطینه‌های کرونایی موثر است. گاهی اوقات افراد خیلی زود عصبانی می‌شوند به دلیل اینکه زیربنای این اتفاق برخی مسائل حل نشده قدیمی است که باعث خشم و پرخاشگری آنها در این شرایط شده است، اعضای خانواده سعی کنند مسائل را با گفتگو کردن حل کنند یا خشم خود را با یادداشت نوشتن و موارد دیگر بیرون بریزند و همین راهکارها باعث می‌شود اصولا اسانی‌تر تحمل‌تر شوند.

کاراهکارهای کوتاه‌مدت برای کنترل خشم

او در خصوص راهکارهای کوتاه مدت برای کنترل خشم، اظهار می‌کند: اولین گام خودآگاهی هیجانی است، باید افراد بدانند در قرنطینه‌های اجباری معمولاً حال جسمی خوبی ندارند، تنفس آنها سخت و عضلات آنها منقبض می‌شود و لازم است خود را آرام کنند. نباید خشم را به شکل پرخاشگری و خشونت کلامی

برای پیگیری جدیدترین اخبار در سایت اصفهان امروز اسکن کنید



www.esfahanemrooz.ir
info@esfahanemrooz.ir

📰 خبر کوتاه

ادامه محدودیت تردد به

شهرهای قرمز و نارنجی

به گفته معاون اجتماعی پلیس راهور طرح محدودیت تردد خودروها به شهرهای قرمز و نارنجی همچنان ادامه دارد و متخلفان به صورت

سیستمی جریمه می‌شوند.

عین.ا.، جهانی در مورد اتمام طرح ممنوعیت تردد خودروها که از سوی ستاد ملی مقابله با کرونا تا پنجم شهریورماه اعلام شده بود، به ایرنا گفت: طرح فیزیکی ممنوعیت تردها که از سوی این ستاد و از ۲۴ مردادماه تا پنجم شهریورماه اعلام شده بود و این ممنوعیت به صورت فیزیکی و سیستمی اجرا می‌شد، به اتمام رسید. او تصریح کرد: البته اجرای محدودیت ورود و خروج بین استانی خودروها به شهرهای قرمز و نارنجی ادامه دارد تا زمانی که این شهرها به زرد تبدیل شوند و تاکنون ابلاغیه جدیدی از سوی ستاد ملی مقابله با کرونا به پلیس راهور ابلاغ نشده است، جهانی ادامه داد: طرح منع تردد از ساعت ۱۲ روز ۲۴ مردادماه اجرا شد و در ابتدا با تراکم مواجه شدیم که این تراکم در ساعت‌هایی بعد و تاکنون کنترل شد و از آنجایی‌که اصل در اجرای این طرح بر ممنوعیت ورود و خروج خودروها به شهرهای قرمز و نارنجی بود متخلفان ضمن جریمه به شهرهای مبدأ بازگردانده شدند. معاون اجتماعی پلیس راهور ناچا گفت: ناوگان حمل‌ونقل عمومی با یک‌سوم مسافر حق تردد آن هم با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی را داشتند و این ناوگان در پایانه‌ها و ایستگاه‌های بین‌شهری کنترل شد. به گفته او، ورود و خروج به هر یک از شهرهای ممنوعه به ترتیب یک میلیون (شهرهای قرمز) و ۵۰۰ هزار تومان (شهرهای نارنجی) جریمه دارد و طرح محدودیت تردد شبانه از ساعت ۲۲ تا ۳ بامداد همچنان ادامه دارد. سخنگوی ستاد ملی مقابله کرونا ۲۳ مرداد از تعطیلی ۶ روزه همه اصناف، بانک‌ها و مشاغل دولتی در سطح کشور از ۲۴ مردادماه به جز اصناف ضروری به منظور کمک به کنترل این بیماری م‌ه‌لک خبر داد. علیرضا ربیعی افزود: از ساعت ۱۲ روز یکشنبه ۲۴ مرداد تا جمعه پنجم شهریور منع تردد یا به عبارتی دیگر، ممنوعیت تردد اعمال خواهد شد و نباید ترددی به جز موارد استثنا مانند آمبولانس‌ها و کامیون حمل غذا و غیره صورت گیرد. همه مجوزهای صادرشده برای تردد نیز لغو شده است.

تمدید مهلت ثبت نام

کتاب‌های درسی تا ۱۵

شهریور

آن دسته از دانش‌آموزانی که تاکنون کتاب‌های درسی خود را خریداری نکرده‌اند تا ۱۵ شهریور مهلت دارند که با ورود به سامانه IRTEXTBOOK.IR نسبت به خرید کتاب درسی خود اقدام کنند.

به گزارش ایسنا، آن طور که معاون سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی اعلام کرده است، همچنین دانش‌آموزانی که مدرسه محل تحصیل خود را تغییر داده‌اند تا ۳۱ شهریور فرصت دارند نسبت به اصلاح نشانی مدرسه محل تحصیل خود اقدام کنند. خرید کتاب درسی نیازمند ثبت نام دانش‌آموزان در سامانه پادا و مشخص شدن مدرسه محل تحصیل آنهاست. درصورتی‌که دانش‌آموزی در این سامانه ثبت نام نکند موفق به خرید کتاب درسی هم نخواهد شد. وزارت آموزش و پرورش برای سال جاری بیش از ۱۴۴ میلیون جلد کتاب درسی چاپ کرده است که همه آنها از طریق مدارس توزیع خواهند شد. توزیع کتاب‌های درسی دانش‌آموزان در همه مقاطع تحصیلی از ۲۰ شهریور در مدارس آغاز می‌شود. آخرین آمار ثبت نام دانش‌آموزان برای کتاب‌های درسی نیز به این شرح است: تاکنون ۱۰ میلیون و ۵۵۲ هزار دانش‌آموز یعنی حدود ۹۵ درصد دانش‌آموزان میان‌پایه و یک میلیون و ۷۱۱ هزار دانش‌آموز پایه‌های اول، هفتم و دهم نیز کتاب‌های درسی خود را به صورت اینترنتی خریداری کرده، اما هنوز ۳ میلیون دانش‌آموز نسبت به خرید اینترنتی کتاب‌های درسی خود اقدام نکرده‌اند.



www.esfahanemrooz.ir

